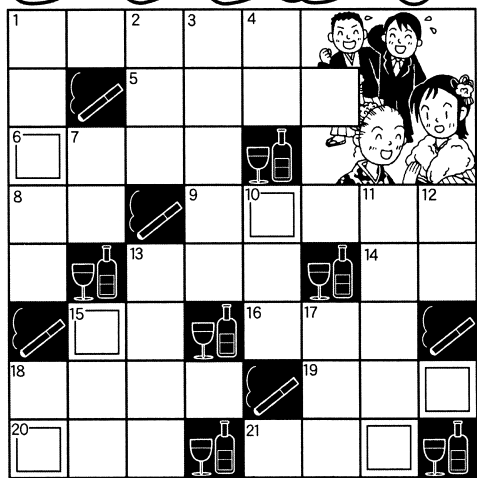


# ザクロスワード



【問題】タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワクの文字をうまくつなぐと、答えの言葉ができます。中の絵がヒントです。(作)野上和彦

## ヨコのカギ

- ①1月の誕生日
- ⑤フランスのワインで有名な地方
- ⑥チェスに似た日本のボードゲーム
- ⑧寝た状態で見ます
- ⑨メタボ解消
- ⑬丸い頭と円柱の胴だけの日本人形
- ⑭立ち食いそば屋にはありません
- ⑮カクテルの材料としてよく使われる蒸留酒
- ⑯大会…の名選手
- ⑰愛しい妻です
- ⑲正式名称は勝馬投票券
- ⑳船で活躍する医者
- ㉑四方に飛び散ること

## 答

- ① 部長全員で寝泊まりします
- ② 目覚まし鳴ったつけ?
- ③ 昨年映画が公開された北ア ルプスの山
- ④ アシカを大型にしたような海獣
- ⑦ 息子と結婚した女性
- ⑩ 石材を細工する職人
- ⑪ 赤点を取ったらこれを受けます
- ⑫ バレーボールで攻撃しやすい球をあげる
- ⑬ 根を食用とする野菜
- ⑮ お寺や僧院のこと
- ⑰ 鳥が大きく広げます
- ⑱ 若者の額で光るのは…



タテのカギ

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。感想や近況などお書き添えください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は1月末日

宛先 〒491-0815 一宮市千秋町塩尻字山王7-5 尾張健康友の会  
☆11月号の答え「キンロウカンシャノヒ」  
☆11月号の応募総数 17通 正解 17通  
当選者 一宮市 桜井 達也さん 岩倉市 南 静さん  
岩倉市 米田 孝司さん 一宮市 江口恵美子さん

# 投稿欄

## 私の老化防止

清須市 上村年広さん

「友の会ニュース」の投稿欄に知人の名前を見つけた、応募してみようと思いました。脳の老化防止のために、定年退職(十七年前)の翌日から、毎朝四キロ強を早脚で歩きストレッチ体操を十分間続けています。そうして毎日一回以上声を出して笑うこと(笑う種は幾らでも…)クイズなどに挑戦すること、「数独」は特にハマっています。そして健康に良い料理を作ることに、カミさんにも食べてもらっています。

## 孫と誕生会

稲沢市 芳井 毅さん

私は一九四〇年十一月三十日生まれで六十九歳になりました。孫娘は二〇〇〇年十一月三十日生まれで九歳になりました。この日、長男夫妻と孫娘とじいばばで誕生祝いを行いました。やってみたら楽しかったのかな? プレゼントの交換やハッピーバースデーの歌…六十歳

## 千秋病院の感想

岩倉市 鈴木進市さん

心休まる病院。十一月二日、千秋病院は前後の休日にはさまれて患者でごった返していた。その中にはじめて受診する私もありました。前夜、今までの不安となつたのである。これだけの患者だと病院

趣味はいろいろありますが、野鳥観察、山登り、合唱など…。手帳は予定が来年の四月の分まで記入してあり、時々、二つ・三つがバッティングすることもあり、どれに行きか悩むこともあり、でも何とかこなっています。

の中いら立ちの空気があるはずなのにそれが見えない。受付を済ませた私に安堵が感じられる。へー、このゆつたり感は何であろう。街のただ中の病院でないことは確か、二十四時間ホルターを付けてもらっても緊張感はない。これは病院全体の和やかな空気がそうさせているのだ。理屈では表現できない空気が自然的に派生されているのだ。いい病院です。お世話になります。

## 事業所案内

千秋病院介護保険サービスセンター  
☎0586-81-5588  
FAX0586-81-6501

訪問看護ステーション・ちあき  
千秋病院ヘルパーステーション・ちあき  
☎0586-77-3895  
FAX0586-81-6501

千秋病院  
デイケアセンター  
電話などは千秋病院と同じ

介護老人保健施設 ちあき  
☎0586-76-8100  
FAX0586-76-8266

老健ちあきデイケアセンター  
☎090-1239-3804

一宮市地域包括支援センター ちあき  
☎0586-81-1711  
FAX0586-81-1713

岩倉訪問看護ステーション・ちあき  
岩倉介護保険サービスセンター・ちあき  
☎0587-65-3370、3371  
FAX0587-65-3380

佐野眼科介護保険サービスセンター  
電話などは医院と同じ

佐野眼科 日曜の診療日  
1月は第2、第4

## 診療案内 1月

千秋病院 一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017

受付時間		月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	眼科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
午前・午後	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~4:00	専門外来 特診 検診 (予約制)	呼吸器 (第1・2・3・5)	循環器	禁煙	呼吸不全 (第1のみ)		
		リハビリ	神経内科	骨粗鬆症検診	神経内科	神経内科	
				リウマチ (第1のみ)	物忘れ	リウマチ (第2・4)	
		意見書			意見書	糖尿病 (~16:00) (第5週は 休み)	
夜間 5:00~7:00	内科	○	○	○	○	○	○
	外科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○

※歯科、整形外科、外科は予約制です。(予約のない方は、予約の間に受け付け順の診察となります。)  
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行ないますので御相談下さい。  
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。  
※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行ないます。  
※急患の場合はこの限りではありません。

年始の診療は、上欄をご覧ください

佐野眼科医院 一宮市栄4-6-28 ☎0586-71-6171 FAX0586-71-5207

受付時間		月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:50	眼科	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:40	眼科	○	△ 特診 (17:00終了)	○	○	○	○	○

## ひと

# 憲法を活かす「活憲」を熱く呼びかけ

朝日新聞記者 伊藤 千尋さん



「人はだれも愛される権利がある」：中米の国、コスタリカの小学校で最初に習う言葉です。愛されていないと思つたら、「憲法違反だ!」と訴えることができます。憲法に記されているからです。そしてコスタリカ

伊藤千尋さんは、世界

「人はだれも愛される権利がある」：中米の国、コスタリカの小学校で最初に習う言葉です。愛されていないと思つたら、「憲法違反だ!」と訴えることができます。憲法に記されているからです。そしてコスタリカ

は、日本と同じように平和憲法を持っていません。大きく違うところは、本当に「軍隊」を持つていないということです。コスタリカも以前は軍隊を持っていましたが、軍隊をなくした予算をそのまま教育費に回しました。いまやコスタリカは、世界でも類まれな教育国家になりました。日本もコスタリカのようになれるのでしょうか。

世界各地を取材してきた体験が、講演を聞く人々のこころを熱くしてくれることでしょうか。

界の六十八カ国を現地取材し、そこに生きる人びとの姿を伝えてきました。「九・一一」を体験した記者が語る：「世界憲法」「活憲の時代：世界からみた憲法」などをテーマに、昨年は百カ所で開催。今年も百カ所で開催されています。