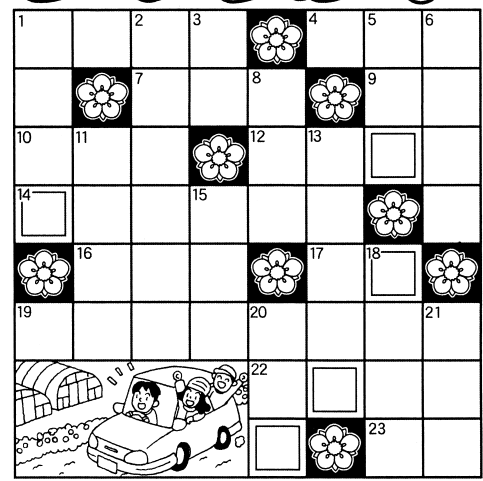
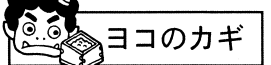


# ザクワード



答

【問題】 タテ・ヨコのカギを解いてクロスワードを完成させてください。二重ワクの文字をうまくつなぐと、答えの言葉がでます。中の絵がヒントです。(作) 野上和彦



- ヨコのカギ**
- ①おにはそと
  - ④神様を祭った小さな社
  - ⑦紙幣の白い空欄に浮き出ます
  - ⑨最後はコレ頼み…
  - ⑩粒の粗い砂糖
  - ⑫京都、大阪周辺の昔風の呼び方
  - ⑭日本語で言うと「見出し」
  - ⑯不思議で怪しい事や物
  - ⑰アフリカ西部の共和国。首都はバマコ
  - ⑱実用新案の独占利用権を得る事
  - ⑲肉や野菜を煮込んだ冬に美味しい食べ物
  - ⑳薄く切ってきんぴらや酢みそでいただきます

- タテのカギ**
- ①ポケとツツコミのコンビ
  - ②新聞、テレビ、ラジオ等の総称
  - ③液体が気体に変わります
  - ⑤中国第二の大河
  - ⑥西洋あんどん?
  - ⑧マル、サンカク、…
  - ⑩橋の手すり部分
  - ⑬組み合わせてもつり合いません
  - ⑮対になっている事
  - ⑯王宮の「離れ屋」
  - ⑳ひとつ違いの兄弟姉妹
  - ㉑有機ヨウ素を多く含む…卵

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。感想や近況などお書き添えください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は2月末日

宛先 〒491-0815 一宮市千秋町塩尻字山王7-5 尾張健康友の会  
☆12月号の答え「クリスマスケーキ」  
☆12月号の応募総数 29通 正解 29通  
当選者 一宮市 鈴木 真一さん 一宮市 高橋 シズ子さん  
一宮市 長戸 真紀さん 一宮市 牧野 弘一さん

## 投稿欄

ストレス解消に！  
稲沢市 芳井 毅さん

最近カラオケにはまっています。近くにゲームセンター・ドームがあり平日は一人一時間二百円と安いのです。だいたい一回二時間、好きな歌、歌いたい歌を歌います。ストレス解消になります。

成人式に核廃絶署名  
愛西市 矢野 和子さん

今年も成人式場前で核廃絶の署名をしました。「成人式の記念に署名して下さい」と呼びかけると、快く署名してくれました。

基本に帰ろう  
岩倉市 林 久美さん

今年のテーマは「基本にかえる」。日々の細々とした雑事をていねいにこなし、シンプルライフで心と体の健康を目指します。

めんどろなことも  
岩倉市 林 菜穂さん

今年の目標は、「めんどろな」と言わないこと。どんなめんどろなことでもがんばろうと思います。

私達人間の任務  
清須市 塩野 陽子さん

今年も孫八人とその家族がそろってにぎやかな正月を迎えました。一年

の成長が言葉や遊びの中に出て、頼もしさを感じます。腰痛やひざ痛にならないように用心しながら抱っこしたり雪合戦に汗を流しました。元気を

## 岩倉小規模多機能ホーム・ちあきが

### 愛知まちなみ建築賞を受賞

愛知県内の優れた建築物などを表彰する「第十七回愛知まちなみ建築賞」に岩倉小規模多機能ホーム・ちあきが選ばれました。この賞は、愛知県が実施するもので、今年度は百十三名の推薦・応募があり、七点が受賞しました。

## 診療案内 2月

<b>千秋病院</b>		一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017						
受付時間		月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○	
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○	
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○	
	整形外科	○	○	○	○	○	○	
	眼科	○	○	○	○	○	○	
午前・午後	皮膚科	○	○	○	○	○	○	
	歯科	○	○	○	○	○	○	
午後 2:00~4:00	専門外来 特診 検診 (予約制)	呼吸器 (第1・2・3・5)	循環器	禁煙	呼吸不全 (第1のみ)			
		リハビリ	神経内科	骨粗鬆症検診	神経内科	神経内科		
				リウマチ (第1のみ)	物忘れ	リウマチ (第2・4)		
		意見書			意見書	糖尿病 (~16:00) (第5週は 休み)		
夜間 5:00~7:00	内科	○	○	○	○	○	○	
	外科	○	○	○	○	○	○	
	整形外科	○	○	○	○	○	○	

※歯科、整形外科、外科は予約制です。(予約のない方は、予約の合間に受け付け順の診察となります。)  
※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行ないますので御相談下さい。  
※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。  
※介護保険の意見書は、担当医が決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行ないます。  
※急患の場合はこの限りではありません。

## 佐野眼科医院

<b>佐野眼科医院</b>		一宮市栄4-6-28 ☎0586-71-6171 FAX0586-71-5207						
受付時間		月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30~11:50	眼科	○	○	○	○	○	○	○
午後 14:30~17:40	眼科	○	△ 特診 (17:00終了)	○	○	○	○	○


## 事業所案内

<b>千秋病院介護保険サービスセンター</b> ☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501
<b>訪問看護ステーション・ちあき</b> 千秋病院ヘルパーステーション・ちあき ☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501
<b>千秋病院 デイケアセンター</b> 電話などは千秋病院と同じ
<b>介護老人保健施設 ちあき</b> ☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266
<b>老健ちあきデイケアセンター</b> ☎090-1239-3804
<b>一宮市地域包括支援センター ちあき</b> ☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713
<b>岩倉訪問看護ステーション・ちあき</b> <b>岩倉介護保険サービスセンター・ちあき</b> ☎0587-65-3370, 3371 FAX0587-65-3380
<b>佐野眼科介護保険サービスセンター</b> 電話などは医院と同じ
<b>生活助け合い ねこの手ネット</b> ☎0586-81-1090

## ひと

### 喫茶コーナーでお馴染み ボランティア講座も 修了しました

岩倉市 稲葉 君恵さん



保育士時代から、将来はボランティアと思

の仕事を手伝いながら、岩倉小規模多機能ホームちあきで食事作りのボランティアも担っています。岩倉では顔なじみの利用者さんも多く、友の会の班会にも利用しています。

昨年開催のボランティア講座を二期にわたり粘り強く受講し、修了証書を手に入れました。今後のボランティア活動での活躍が期待がされます。

喫茶コーナーではおなじみさんも増えました。「ボランティア活動は、どこまで手助けしたらいいのか、何が必要か判断に難しいところがあるんです。利用者の方のみなさんに楽しんで貰えたらうれしい」と話します。

趣味を生かした手芸でのボランティア活動や、好きな演劇で「夕鶴」を地域の人たちと一緒に上演してみたいなど、夢は大きくひろがります。

電話などは千秋病院と同じ