

あおぞら 9月

千病院デイケア
2021年(令和3年)



デイケア菜園



8月上旬わが菜園は元気のない小さなきゅうり、なす、ピーマン。
唯一これから色付きそうなのはトマトです！！
秋に収穫できそうなお野菜をまた植えていきます



／ まだまだおいしくなるよ！ ／



／ これはもう
大きくならないか ／



目標は達成できそうですか？

入浴の服を着ることを
目標にしていました。

当初は家では妻に手伝ってもらっ
たりすることもありましたが今は一人
ですべてできています。

次の目標は何にしようかな？



歩行距離を 200m ⇒
250mに伸ばすとの目標を
立てました。

廊下を5往復すると 24m程になり、ほ
ぼ目標クリアできています。
リハビリの職員さんから6往復と言われ
ていますがそれはまだしんどいです。でも
次はそれ为目标に頑張ります。



8月に入職しました

しのはらたけし
篠原豪志です。

皆様のお顔とお名前
を覚えることで必死
ですが、よろしくお願い
致します。

毎月 火 の日はイベント湯です

日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	敬老の日 20 休 業	21	22	秋分の日 23 営 業	24	25
26	27	28	29	30	31	

9月の休日は 9/20 (月) 敬老の日です



土用の丑でしたね



土用の丑とは？

土用とは、四立（立春、立夏、立秋、
立冬）の前、18日の期間のことです。
丑の日とは干支の丑のことであり日
にちを教える際にも使われます。
つまり約18日間の土用の期間のうち、
12日周期で割り当てられている干支
が丑の日が土用の丑になります。



利用者様が手作業の時間を使って
作られた作品です！

何かの機会に
プレゼント！！



夏 ま っ つ い

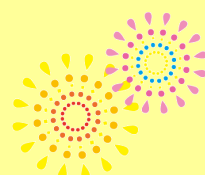
皆で水風船釣りをして
楽しめました♪



釣れたよ！！



釣った後、
童心に帰り遊びました♪



歯科衛生士による口腔内チェックが始まりました。



質問や気になる事
があったら
まず職員に声をか
けて下さい。



入れ歯の状態（破損の有無や自分に合っているかどうかなど）
口腔内の傷がないかなど見てくれます。
必要があれば歯科受診をお勧めします。



9/1^日_(水) **防災の日** 災害について知り、起きたときにどうするかを考える日です。
1923（大正12）年の今日は関東大震災が発生した日であり、台風のシーズンに入ることなどから制定されました。

最低限用意しておくべき
「防災グッズ」

- ①最低10日分の飲料水（1人あたり1日3リットルが目安）
- ②最低10日分の食品（水なしで食べられるレトルト食品など）
- ③懐中電灯
（電池式だけでなく、ソーラー式や手動発電式もあるとよい）
- ④手袋、マスク、防寒具、雨具、タオル、下着など装備品
- ⑤預金通帳、保険証、運転免許証、印鑑など貴重品
- ⑥救急用品
- ⑦ホイッスル・携帯ラジオ・予備の乾電池・広域避難地図 など



新型コロナウイルスのワクチン接種が終わって一安心されている方も
多いと思います。油断は禁物です。打ったからと言って絶対に感染しないという訳ではな
く、あくまでも重症化しない為のものなので、引き続き感染対策にご協力をお願いします。