

あおぞら

千秋病院デイケア

2023年
(令和5年)

6月



こいのぼりを作りました！



丁寧にうろこを貼って完成です♪



天ぷらおいしいよ♪

5/2 はこどもの日の
行事食でした



= 今月の行事食のお知らせ =

- ・しらすとカリカリ梅のごはん
- ・味噌汁
- ・銀ダラのてりやき
- ・あじさいゼリー
- ・枝豆腐サラダ

お楽しみに♪



日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
		毎月🔥の日はイベント湯🍵の日 はおやつにコーヒーがでます			1	2
						🔥 3
4	5	🔥 6	7 🍵	8 🍵	🔥 9	10
11	🔥 12	13	14	🔥 15	16 🍵	17 🍵
18	19 🍵	20 🍵	🔥 21	22	23	🔥 24
25	26	🔥 27	28 🍵	29 🍵	🔥 30	



7/10 に屋台がくるよ！ 臨時利用受付中



デイケアからのお願い

病院を受診され、お薬等が出された際はデイケアご利用の
時にお薬手帳をお持ちください。連絡帳が入っているクリ
アファイルに入れて頂けますでしょうか。
宜しくお願い致します。

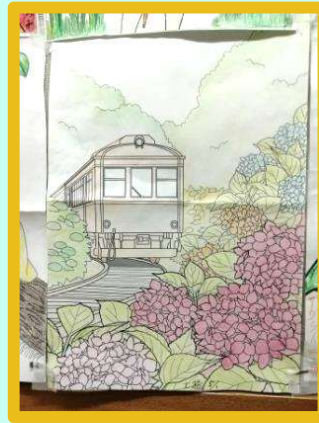
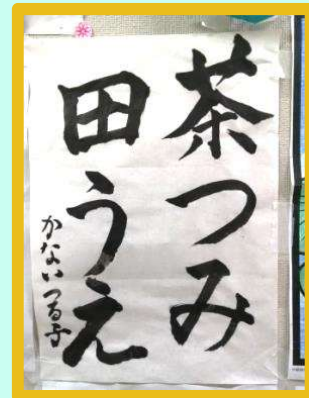
お母さん
ありがとう！



母の日を前にお母さんとの思い出を短冊に書
きました。昔のことを思い出すことで認知症予
防にもつながります。

短冊にある塗り絵もきれいに色づけされていました♪

季節の作品



7月10日(月)

デイケアにクレープの屋台

♡ 来るので楽しみに♡



その場で焼いた
あつあつのクレープを
どうぞ!!



●● 臨時利用受付中 ●●

お気軽にスタッフまで
お声掛けください

夏の暑さに 備えましょう!

～梅雨の今こそ熱中症対策を～

＜対策1＞上手に汗を
かける体の準備をしましょう

つまり、日ごろからこまめな水分補給と適度な運動をして汗腺を鍛えることが大切です。



＜対策2＞

のどが渇く前にこまめな水分補給をしましょう

＜対策3＞

湿度の高い日は換気しましょう
湿度が高いと熱中症の危険度が高まります。特に梅雨の時期は室内に湿気がこもりやすいです。



園芸療法とは?

農業や園芸が人の精神や身体へ与える効用に注目して、高齢・障がいなどの理由で支援を必要とする人々に対して、健康の増進や生活の質の向上などを目的として行なう療法です。

【園芸療法の効果】

身体的な効果：園芸活動には、身体の動きを総合的にバランスよくリハビリテーションをする働きがあります。



精神的な効果：園芸を通して責任感を養い、植物を育てる喜びを高め、精神的なストレスも軽減します。

社会的な効果：植物を育てることを通して、社会性を高め、周囲の人々との共感や、コミュニケーションを促進します。



千秋病院デイケアでも、利用者様と一緒に野菜やお花を育てています。



今まで培ってこられた経験を活かして頂き、役割を発揮できる場所作りを行なうために、老健の利用者様も一緒にちあき菜園で野菜作りを行なっています。



6月生まれ職員紹介



似顔絵を描きました！
似てますか？



田原義文（たばるよしふみ）

趣味というか、唯一継続できているスポーツはボウリングです。気が付けば、妻の付き合いで、毎月1回ペースで通い始めて10年くらいになります。アベレージ(平均)で140くらい。数年前にだした200点が最高。またとりたいなあ。