

あおぞら



2月11日(火)
営業致します。
2月24日(月)
休業致します。



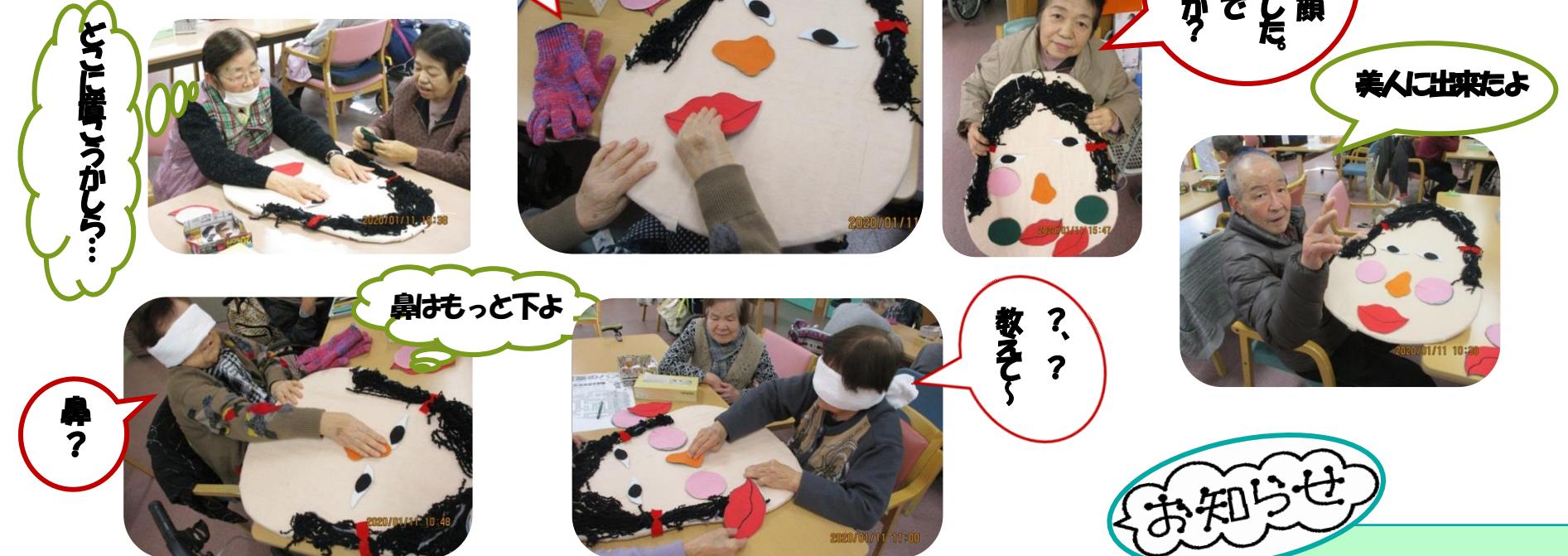
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



毎月
6日はイベント湯



福笑いを行ないました。
目隠しをして、「そこじゃないよ」「違う！違う！」
「そこそこ！」と、みなで笑い、楽しみました。
出来上がった“おかめ”はいかがでしょうか。



2019年度 満足度アンケートにご協力頂き、
ありがとうございました。

アンケート集計結果と改善策は、デイケア入口・デイケア前廊下の
2か所に掲示させて頂きます。

郵送にてアンケートにご協力頂きました方には、クリアケースにて
お届け致します。

2月から、水曜日に、千秋病院
の言語聴覚士による訓練が始まり
ます。ご相談やお困りごとのある方
はお声かけ下さい。

「言語聴覚士」とは?
「話す」「食べる」「飲みこむ」
ことなどにお困りの方への指導、
訓練、支援を行う専門家です。

新入職員紹介



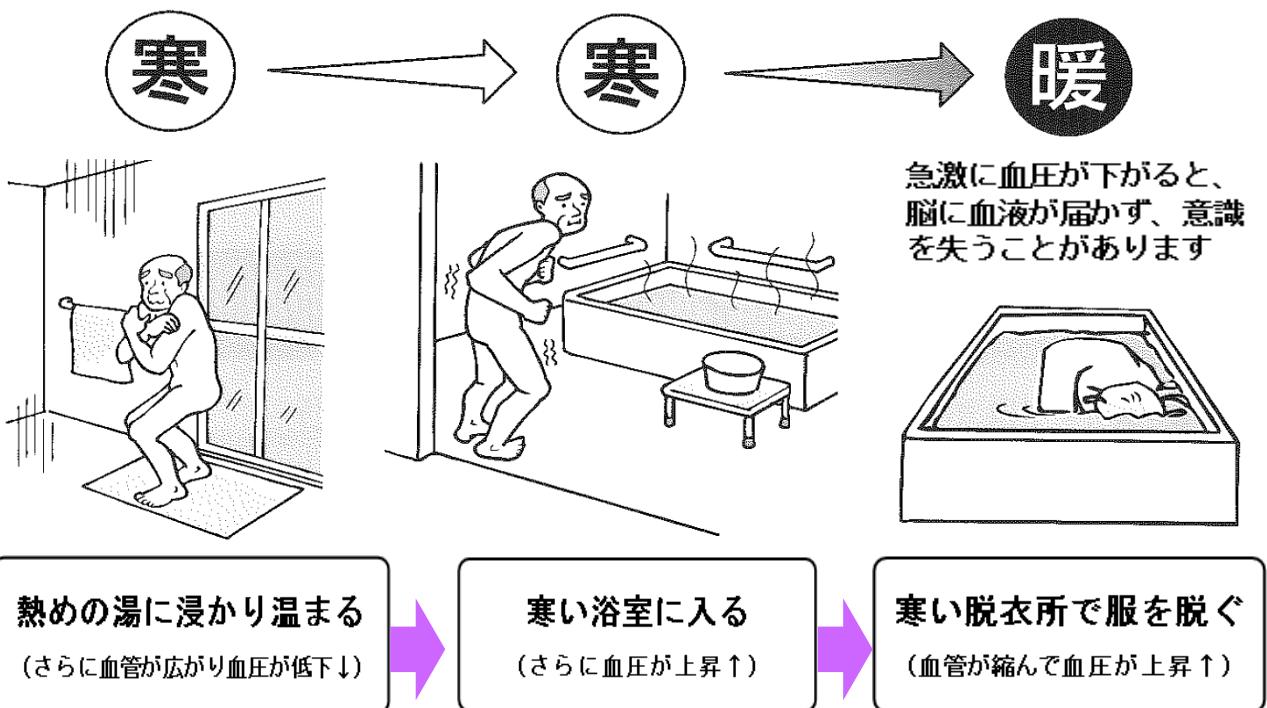
塚本有里子

1月からお世話になっております塚本有里子です。
介護の仕事は初めてですが、皆さまが楽しく過ごせる
よう、一生懸命頑張ります。
至らないこともあると思いますが、どうぞ宜しくお願ひ
致します。

寒い時期は**血圧**にご注意！
「ヒートショック」を防ぎましょう。

入浴時のヒートショックを防ぐ方法

温度差による血圧の急変を「ヒートショック」といいます。特に入浴時は血圧が急変しやすく、浴槽に入った際に血圧が急激に下がることで意識を失い、おぼれるなど命にかかる事故に繋がるため、注意が必要です。



温度差による血圧の急変に要注意！

下記の点に注意して、入浴時のヒートショックを防ぎましょう。

- 脱衣所は暖房器具で暖めておきましょう
- 浴室は温かいシャワーを壁や床にかけて暖めておきましょう
- 浴槽に入る前に体をシャワーなどで温めましょう
- 食後や飲酒後の入浴は避けましょう（食後や飲酒後は血圧が下がりやすいため）



クリスマス会

12月23日にクリスマス会を行ないました。bingoゲームやトーンチャイムの演奏に合わせてクリスマスソングを歌い楽しみました。



あなたにインタビュー

廣瀬 善次郎 様



デイケアでお世話になったきっかけは、脳梗塞で2ヶ月ほど入院し退院後は自宅で過ごしていました。右側半身に少しまひが残り、身体が、以前のように思うように動かないと感じてリハビリをしたい為、お世話になる事になりました。

デイケアに通うようになってから、右足の筋力がつき、ふらつきも無くなってきた、と思います。リハビリの成果もあり、目標だった近所のスーパーまでの買い物に行っています。妻の付き添いは必要ですが、ほぼ毎日続けることが出来ています。

デイケアでは、阪神タイガースファンもいて楽しく交流が持てています。リハビリの指導や運動には満足していますが、出来れば増やしていき、出来るだけ自分の足で歩き続けたいと思っています。これからもデイケアに頑張って通います。