

あおぞら

3月のイベント昼食は、ひな祭り御膳でした。
特にちらし寿司は、美味しかったと好評でした。



おやつは
とってもかわいい
雑まんじゅうです。

イチゴ日記



ここに小さな実のような…



暖かくなってきたので、
保温用ビニールを取り除く作業を
しました。



さくらんぼの木
今年も一番に花が咲きました。



毎月
の日はイベント湯

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

4月29日(水)昭和の日
5月5日(火)こどもの日
5月6日(水)振替休日
営業致します

4月からの
金ちゃんコンサート は
コロナの流行が落ち着く
まで開催は未定です。

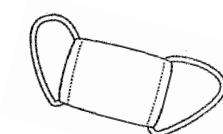
デイケアからのお願い

★コロナウィルス等の感染予防にご協力ください。★

※朝の送迎前に体温を測って頂き、送迎職員にお知らせください。
連絡帳にご記入頂いても結構です。



※発熱 37.5℃以上ある場合は、自宅で静養頂き、デイケアご利用はお休みください。
お休みとなる場合は、必ずデイケアまでご連絡ください。



※送迎車内やデイケア施設内ではマスクを着用頂き、咳エチケットを行ないましょう。



※施設内では、デイケア到着時や食事前、咳・くしゃみを抑えた時、トイレの後、
帰宅前等、石鹼を使い、念入りに手洗いをお願いします。

しっかり予防し、みんなで乗り切りましょう!!

意外と知らない転倒の危険とアドバイス

危険 1 段差につけたミニスロープで滑る

杖、歩行補助具を使用している方には危険な場合があります。段差には蛍光テープを貼るなど印をつけて注意を促しましょう。



危険 2 骨折しても、すぐに腫れないことがある

骨折は半日ぐらい経って腫れてくる場合があります。すぐに起き上がれても、転倒の後は注意して経過を観察しましょう。



危険 3 居室が最も危険！

雑誌・新聞に足が乗って滑ったり、カーペットの縁でつまづくこともあります。床に物を置かないようにしましょう。



危険 4 固定していない家具につかまって転倒

バランスを崩したときに、つかんだものが倒れて転倒する場合があります。家具はなるべく固定しましょう。



危険 5 あるはずの家具につかまろうとして転倒

家具などの位置を変えると、あると思ったところに支えがなく、転倒することがあります。慣れた環境を変える場合は十分な配慮が必要です。



危険 6 病気や薬が転倒の原因となる場合もある

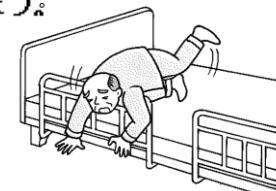
病気や薬の副作用が転倒の原因になる場合もあるため、ふらつく場合は、病院に受診し医師に相談してみましょう。



危険 7 ベッド柵を乗り越えての転落は大きな事故につながる

安全のためにベッド柵を取り付けても、それを乗り越えて転落することがあります。柵を乗り越えて転落すると、落差があり、大きな事故につながることがあります。

ベッドからの転落は起きるものとして、ベッドの下にマットを敷くなど対策を講じましょう。



危険 8 自室に閉じこもっている間に低下した心身機能

1人で自室に閉じこもっていると心身機能が低下し、転倒しやすくなります。なるべく部屋の外に出たり、体操を継続しましょう。このような日常の身近なリハビリテーションが「筋トレ」につながり、転倒予防にもつながります。



転倒・転落に注意しましょう！

危険 1～8を参考にして、自宅でも転倒・転落の予防に取り組みましょう！



月刊ディ vol. 243 抜粋

あなたにインタビュー

佐藤 明美 様

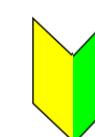


平成 26 年に脳梗塞を発症し、その後右十字靭帯の骨折と平成 30 年 7 月頃まで病気やケガで入院が続き、思い通りに動けないことがもどかしかったです。以前は、看護師として内科病棟・外科病棟・手術室でのドクターの補助・精神科・訪問看護と 72 歳まで 56 年間勤務しました。大変な業務だったと振り返ると思いますが、夜勤業務の後に喫茶店で同事間と集まり、お喋りすることが楽しかったなど…。

婦長さんの愚痴や仕事の愚痴を面白おかしく話すことがストレス発散でした。

去年の 5 月よりデイケアを利用し、リハビリや皆さんとお会いできることが楽しみになりました。最近では、身体の動きも順調で、話す声も大きくて会話を出来るようになりました。

これからもデイケアに通いたいと思っています。目標は、歩行器なしで歩けるようになりたいと思っているので、リハビリを頑張りたいと思います。皆さんこれからも宜しくお願ひ致します。



新入職員紹介

くらさわまさこ
倉沢 雅子



3月からデイケアで勤務しています。今まで別な病院で病棟看護師として働いていました。デイケアでの仕事は初めてですが、皆様に楽しく過ごして頂けるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。