

■ヨコのカギ

- 1 エンゼルス背番号17 ……選手
- 4 ゴビ……。サハラ……
- 6 花言葉は「愛情」
- 7 金田一さん……。ですよ
- 9 衣服や道具をしまっておく物置用の部屋
- 11 いつの時代でも老人になると言います「……の若い者は」
- 13 竜宮へ行った太郎さん
- 15 組織や団体などで重要な鍵をにぎる人
- 16 代表的な洋菓子
- 18 草かんむりに鳥は？
- 19 マツタケ料理の定番
- 21 地獄の大王さま
- 23 ……名は力士の呼び名
- 24 アイウエオ。……順

ザクロスワード

出題▶モロゾミ勝

1	2	3	4	5
6		7	8	
9		10	11	12
13		14		15
16		17		18
19		20		21
22		23		24

【問題】A～Fを並べてできる言葉は？

- 22 20 17 16
- 15 14 12 10
- 8 5
- 4 3 2
- 1

- 10 メロ……。刑事……
- 12 夢……。ランド
- 14 地震の揺れ程度
- 15 肩身の狭い人が集まる……室
- 16 心身ともに異常なし名古屋名産のうどん
- 17 うまい酒……。……に酔う
- 18 10月第3日曜日は……
- 19 「銀将」「香車」の間
- 20 「銀将」「香車」の間
- 21 森の人と呼ばれる空にかかる七色の橋
- 22 秋の味覚の一つ……も眠るうし三つ時
- 23 「銀将」「香車」の間
- 24 アイウエオ。……順

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。感想や近況などもお書き添えください。パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は10月末日

宛先 〒491-0815 一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会

☆ 8月号の答え「ペットボトル」

☆ 8月号の応募総数 50通 正解 50通

当選者 一宮市 松田富士栄さん 一宮市 小林逸夫さん
岩倉市 酒井麻衣さん 大口町 舟橋幸子さん

投稿欄

寝たきり防止で88ヶ所霊場巡り

稲沢市 高村桂慈さん(80)

最近足腰が弱り寝たきり寸前になりました。何とか少しでも歩けるようにと思っていた時、「知多四国霊場」開創210年記念を知りました。今年に妻の17回忌と傘寿にあたるので発心し巡礼の旅へ。8カ月かけて88寺と番外12寺、合計100カ寺を歩き満願を果たしました。

レシピ毎月楽しみ

江南市 内古閑絹子さん(70)

私のおすすめレシピは毎月楽しみです。「キノコとパプリカのマヨネーズ炒め」早速作りました。時間が無い時の一品に最適です。前の「イカとトマトのマリネ」は暑くて食欲のない今年の夏ほどきどき作り、レパートリーが増えました。

リハビリがんばってます

一宮市浅野 鈴木清子さん(65)

私は週3回リハビリ、2日はデイサービスに通っています。杖をついて歩く練習をしています。大変です。

乳がん検診受けました

一宮市秋町 佐藤祐三子さん(50)

先日乳がん検診を受けました。検査の方がとても親切に対応して下さい、安心して検査をすることが出来ました。

痛くないマンモはなしの？

一宮市秋町 小村和江さん(54)

今日は乳がん検診を受けに来ました。痛かっ

介護職員募集

問い合わせ先 0586-77-0003

た！ 痛くないマンモグラフィ検査というのはないのでしょうか？

ひょうたん税金取られずぎ？

江南市 川村弘さん(72)

今年から突然確定申告書が届かなくなった。うっかり放っておいたら届いた市県民税の多さにビックリ。あわてて「期限後申告」を行い、減額通知が来てほっとしました。友の会のみなさんの中には年金だけだからと放ったらかしの人はいませんか？ヒョットしたら余分に税金取られているかもしれませんよ。

診療案内 10月

千秋病院

一宮市千秋町塩尻山王1 ☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017

受付時間		月	火	水	木	金	土	
午前 8:30~12:00	内科	○	○	○	○	○	○	
	外科(専門科)	○	○	○	○	○	○	
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○	
	整形外科	○	○	○	○	○	(休診の場合 が有ります)	
	皮膚科	○	○	○	○	○	○	
	脳神経外科			○				
午前・午後	小児科	○	○		○	○		
	眼科	(午前のみ)	○	○	(午前のみ)	○	(午前のみ)	
	歯科	○	○	○	○	○	○	
午後 2:00~4:00 ※診療科によって 時間が異なる 場合があります	専門外来 特診 検診(予約制)	呼吸不全(第1)	循環器	骨粗鬆症 検診	神経内科	リウマチ (第2,4)		
		パルスカーテジ (第1)	神経内科	乳がん 検診	リウマチ 検診	呼吸器外科		
		神経内科(第1)	呼吸不全	神経内科	乳がん検診 (10月18日)	物忘れ外来		
		物忘れ外来			意見書			
					予防接種			
					整形外科(第3)			
夜間 5:00~7:00	内科	○		○				
	外科			○				
	整形外科	○						

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)

※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)

※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行ないますので御相談下さい。

※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。

※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行ないます。

※急患の場合は、この限りではありません。

事業所案内

介護老人保健施設ちあき

☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266

特別養護老人ホーム・ちあき 第一 第二

☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031

萩原小規模多機能ホームちあき

☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639

萩原グループホームちあき

☎0586-81-1919 FAX0586-81-1071

千秋病院デイケアセンター・ちあき

☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266

介護老人保健施設ちあき デイケアセンター

☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023

千秋病院介護保険サービスセンター

☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501

訪問看護ステーション・ちあき

☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501

千秋病院ヘルパーステーション・ちあき

☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501

岩倉小規模多機能ホーム・ちあき

☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888

岩倉デイサービスセンター・ちあき

☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888

岩倉介護保険サービスセンター・ちあき

☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380

訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所

☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380

藤が丘デイサービスセンター

☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170

介護保険サービスセンター・ちあき(藤ヶ丘)

☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170

一宮市地域包括支援センターちあき

☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713

一宮市地域包括支援センターまちなか

☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673

(有)尾張健康友サービス

☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

ひと

「笑いヨガ」にビックリ！

岩倉支部の新役員

吉安 光二さん(66)



名古屋市職員として働いてきて、延長雇用も終え3月に退職しました。労働組合での知り合いがいて友の会に誘われました。健康のためにも、ボランティアでも何でもやりたいと思っていたので気軽に引き受けました。

岩倉に住んでいます。千秋病院に近い名草線の西側なので、岩倉市街のことはあまり知りませんでした。「古民家再生でいいのが建ったなあ。どんな人が何をやっとならんか」と呟いていたら、岩倉小規模多機能ホームだと知って得心。8月の平和盆おどりで支部の焼きそば模擬店で初参加。長蛇の列ができて人気の高さに驚嘆。

初めて顔を出した班会では「笑いヨガ、血圧や尿等の健康チェック」をしていました。「笑いヨガ」にはビックリ！「独りでは照れくさいが、班会でやるならいい」みんなと会話が増え、認知症予防にもなりそうと納得しました。実母は98歳。長寿の家系のようで、夫婦共々健康でいるよう「干渉し合わず互いに元気に」がモットーです。