

# 尾張健康友の会 第46回総会議案

開催日程は5/11(土)10時より  
千秋病院市民健康教室にて行います。

2023年度を  
振り返って

- 3/19丹陽支部が結成され、支部が8つになりました。
- 新班が3つできました。  
【尾西支部:新西明地班(7月)、丹陽支部:生け花班(9月)、小牧地域:よつ葉班(9月)】
- 公開講座を再開し、認知症学習会やモルック体験会等、計8回延べ127名が参加しました。



▲丹陽支部結成



▲新西明地班 (尾西支部)



▲生け花班 (丹陽支部)



▲よつ葉班 (小牧地域)

## みんなで楽しく健康づくり

- 延べ1,200名参加の平和盆おどりで模擬店出店や、1,700名参加の家族健康まつりでの体力・健康チェック、模擬店出店、企画運営などへ参加を呼びかけ、イベントを盛り上げました。
- 健康チェック班会はのべ229件おこない、体組成や血圧測定、尿チェック、大腸がん自己チェックなどをおこない、病気の早期発見に努めました。
- YouTube動画に「めざせ100歳いきいき体操」を掲載し、自宅でも健康づくりができるようにしました。公式LINEは140名が利用しています。
- 尾西支部は、10/21、22に尾西まつりで体力チェックコーナーを開き、2日間で300名が参加しました。
- 北名古屋支部は、工場見学や健康料理など企画し、気軽に楽しく交流しました。



▲家族健康まつり 健康チェック



▲北名古屋支部 家族健康まつり



▲尾西支部 10月尾西まつり



▲岩倉支部 平和盆おどりで焼きそば店

## みんなの力で友の会組織を大きくしよう

- 3/19丹陽支部結成総会を開き、27名がつどい結成を祝いました。
- 2023年度の会員は4,951名で入会は98名ありました。
- 新班は3班増えました。
- 新規ニュース配達者は全支部で14名でした。
- 友の会公開講座を再開し、モルックやポッチャの体験会や認知症講座、DVD鑑賞会など開き、延べ127名が参加しました。
- ふれあいバザーを11月から再開し、2か月ごとに開催しています。
- いつでも元気誌は2部増えました。
- 健友ネット集會に参加をよびかけ、記念講演に270名が参加し、憲法について学びました。また、分散会では4演題を報告し、交流しました。
- 千秋支部は10/14マイナンバーカード学習会を8名でおこないました。また、ふれあいバス旅行を7名の参加で交流を深めました。
- 江南支部は「ばけますからよろしくお願ひします〜お帰りお母さん」鑑賞会に26名参加しました。
- 稲沢支部は14名がロコモ度チェック講座に参加し、非会員へ入会を呼びかけました。
- 北名古屋支部は、健康チェックに家族で参加できるよう出前班会を2カ所で始めました。



▲モルック体験会



▲ポッチャ体験会



▲ふれあいバザーを再開

## 憲法・いのち・平和・地球環境を守る取り組みをすすめよう

- 原水爆禁止世界大会オンライン視聴会に8名、3・1ピクニデー集会へ代表1名派遣、オンライン視聴会に5名の会員が参加し、学びました。
- あいち平和行進は、岩倉-千秋病院コースを歩き、千秋病院集會に160名を超える会員・地域のみなさん・職員が参加しました。
- 憲法を守り、核兵器のない平和な地域を目指して、学習会やスタンディング行動を27回おこない、延べ101名の会員が参加しました。
- 愛知自治体キャラバンで会員・職員が行政職員と懇談し、現状を知らせ、改善を要望しました。
- 環境問題として、PFAS汚染問題について千秋病院が相談窓口であることやいつでも元気誌PFAS問題の記事の読み合わせや、北名古屋市の活動を会議で共有しました。
- 北名古屋支部は、まちづくり介護予防のため住民の居場所＝「ニコニコ堂」を毎月100名の参加で開催しています。



▲稲沢支部 稲沢西班がケアハウスちあきを見学



▲平和行進 千秋病院敷地内を行進



▲原水爆禁止世界大会オンラインで視聴



▲自治体キャラバンで懇談 (一宮市)



▲千秋病院前で署名を呼びかけました



▲家族健康まつり ステージに人だかり



▲一宮支部 かもめ班で三歳児視力検査



▲千秋支部 バスハイク



▲丹陽支部 健康まつり 木材切り体験



▲職員の地域訪問に同行



▲平和盆おどり



▲江南支部 DVD鑑賞会

## 〈2024年度 友の会活動方針〉案 平和で安心して暮らせる社会をめざす友の会活動をすすめよう

### みんなで楽しく健康づくり

- 友人や知り合いを誘って、班会を楽しみましょう。
- 健康チェックや体操、スポーツを通じ、健康づくりをすすめよう。
- 趣味や特技を活かしたサークルや幅広い世代との交流などで、「心の健康」をすすめよう。
- 電話やSNSを通じ、仲間づくりをすすめよう。
- いきいきコミュニティスペースや電話、SNSを活用して、連絡と交流の機会をつくらう

### みんなの力で友の会組織を大きくしよう

- 地域・会員訪問で、支え合う仲間を増やそう。
- 友の会ニュース配達者ふやし・いつでも元気誌増やして、会員とのつながりを強めよう。
- 趣味やサークルを通じ、新班を増やそう。
- 支部のない地域で、支部づくりをめざそう。
- 千秋病院や事業所施設等でイベントを開催し、仲間を誘って参加し、学び、交流を深め、友の会を発展させよう。

居場所づくり。  
生きがいくくり。  
仲間づくりを通じて、  
〈健康で安心して住み続けられるまちづくり〉をすすめよう。

### 憲法・平和・くらし・地球環境を守る取り組みをすすめよう

- 戦争につながる軍拡を止めさせ、社会保障を守らせ拡充させる取り組みをすすめよう。
- 地域住民の生活要求をつかみ、改善するための活動に取り組もう。
- 地球環境(自然環境と社会環境)を守る活動をすすめよう。
- 広島・長崎の原爆被災から80年となる2025年に向け、あらゆる戦争と核兵器をなくす取り組みをすすめよう。日本政府に核兵器禁止条約の批准を求める運動に参加しよう。



▲登録はこちらから