

友の会主催

映画鑑賞会を初開催

6月5日に友の会で映画鑑賞会を初開催。10人が集まり、テレビモニターで鑑賞しました。

千秋支部総会

認知症を学びました

5月8日、千秋支部の2025年度総会を開きました。

メインは「認知症かな？物忘れかな？」という



参加者はほとんどが役員で、一般の会員はごくわずかでしたが、「忘れん脳」を生活でつくるというお話に、参加者は「無理をしない程度に元氣な脳をつくる努力をしよう」

原発のない世界を
次の世代に渡すために
今、行動しよう！

福島第一原子力発電所の事故から14年、今もなお周辺地域では放射能の影響が続く、多くの人が故郷に戻れず、生業や地域社会の再建がままならない状態です。

地震の予測は未だできず、原発立地地域において大地震による被害は

りに皆さん集まりました。「最近映画を見ていなかったの、楽しかった」「徐々に参加者が増えていくといいな」と感想がありました。

今回の観賞会は、7月3日、8月7日13時半よりに行ないます。詳細は友の会ニュース折り込みのチラシをご確認ください。

う」と決意を新たにしました。

余った資料は今後の班会で使おうと、数部いただいて帰りました。帰宅後、その資料の最後のページにあった「感情の老化度」チェックテストを夫と一緒にやってみました。結果は、何と4歳年上の夫のほうが感情年齢

地球環境を守る活動④

気持ちよく釣りを楽しみたい

釣り好き（下手の横好き）の私が、最低限守っ

原水禁世界大会

広島・長崎へ
代表を送ります

今年、被爆80年の節目の年で原水爆禁止世界大会のメイン会場は、広島・長崎の両会場になります。尾張健康友会グループから両会場へ代表派遣を予定しています。代表派遣カンパにご協力ください。

0586(76)8312
(友の会事務局)

ボランティア 大募集
NPO法人 生活助け合い
ねこの手 ネット
●外出支援の有償ボランティアです
大西・藤嶋
☎0586(81)1090

は若いという判定。シヨックです。

支部総会は短時間で終了しましたが、新しい役員さんも誕生し、これからの一年をみんなで力を合わせて楽しく活動していこうと決意を新たにしました。堀 正子

丹陽支部 池山 三男

ていることがあります。それは、釣り場を汚さない、ごみは必ず持ち帰ることです。海鳥やウミガメが釣り糸に絡まり、苦しんでいる写真や動画を見るたびに怒りと寂しさを感じます。

自分が楽しめる海・川をいつまでも残す、残したいと思っています。最近釣りにもなかなか行けていませんが、今度はいつ行けるかなあ？付け加えて、持ち帰った魚は美味しくきれいにいただきます。

班会・行事予定 2025年7月16日～8月15日

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会 場
〈7月〉			
16日(水)	13:30	まゆ班 (マッサージ、健康自己チェック)	柏森中央学習等供用施設
17日(木)	10:00	五日市場班 (健康自己チェック)	池山さん宅
18日(金)	10:00	開明班 (健康自己チェック)	開明公民館
	11:00	みらい班 (健康自己チェック)	T.I.A
	14:00	あざみ班 (回想法、健康自己チェック)	岩倉ホーム
19日(土)	14:00	トランプ班 (ポッチャ)	老健研修室
21日(月)	9:30	西成班 (ポッチャ)	西成公民館
22日(火)	13:30	加納馬場班 (コレステロールについて、健康自己チェック)	柴田さん宅
	14:00	江南団地 藤班 (健康自己チェック)	江南団地第2集会所
23日(水)	9:00	パソコンサークル (パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	なでしこ班 (体操、健康自己チェック)	四ツ谷ふれあい会館
24日(木)	10:00	新西明地班 (ストレッチ、コグニサイズ、健康自己チェック)	朝日西つどいの里
25日(金)		いなざわ歩こう会 (ウォーキング)	
	10:00	年金一宮班 (署名宣伝行動)	千秋病院エントランス
26日(土)	9:30	江南年金者班 (健康自己チェック)	中央コミュニティセンター
〈8月〉			
2日(土)	10:00	南野本郷班 (ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
	14:00	ふれあいバザー	ケアハウス
4日(月)	13:00	すみれ班 (ポッチャ)	宮田地区学習等供用施設
5日(火)	13:30	あんしん班 (膝の痛みについて、健康自己チェック)	北名古屋市文化勤労会館
6日(水)	14:00	どっこいしょ班 (健康自己チェック)	友の会事務所
7日(木)	13:30	映画鑑賞会	友の会事務所
8日(金)	13:30	小山班 (健康自己チェック)	友の会事務所
11日(月)	10:00	二コニコ会班 (認知症予防体操 (コグニサイズ))	特養ちあき第二
12日(火)	10:00	一宮年金西の会班 (ポッチャ)	尾西生涯学習センターB室
13日(水)	9:00	パソコンサークル (パソコン教室)	友の会事務所
14日(木)	14:00	ハッピーピース班 (健康自己チェック)	平和町農村環境改善センター

友の会ニュースを
地域の隅々まで

仲間とともに

北名古屋支部 岩田 柊子

2カ月に1回のあんしん班では、健康自己チェックや大腸がんチェック、そして時々のテーマで学んでいます。その仲間6人と協力して、40部ほどを配っています。

ボランティアのつどい

みんなで楽しく交流してみませんか？

- 日 時 7月12日 (土) 14:00～15:30
- 場 所 特養ちあき第二地域交流スペース
- 対象者 健友会グループで活動しているボランティアさん
ボランティアに興味のある方
- 内 容 「福の神座」さんによる紙芝居
～昔懐かしの紙芝居をご一緒に～
ビンゴゲーム大会
ボランティアさん表彰
- 費 用 無料

◎参加申込・問い合わせは☎0586-76-0003へ