共同組織活動交流集会

人にも地球にも優しい平和な社会を 共同のちからで実現しよう

友の会会員、職員の5人が参加

第17回共同組織活動交流集会in東京が9月27、28日の2日間、東京ビッグサイトで開催され、友の会から4名、職員1名が参加しました。弁護士の太田啓子氏による記念講演をはじめ、分科会では全国の共同組織の活動報告が行われました。参加者のリポートをお届けします。

住民主体の活動を

北名古屋支部　早川　雅澄

1日目の記念講演では、「共同組織の活動にとって憲法13条を生かすことが重要」と学びました。


愛知県の仲間たちと

分科会では「憲法13条を活かし、住民主体で取り組む、地域社会の再生につながる共生のまちづくり」を報告しました。国は、この住民主体の取り組みを支援するしくみを整備してきました。地域包括ケアシステムはそのひとつ。

助言者の方は、「民医連では、システムづくりを先行してしまって住民主体の取り組みになっていないところがある。民医連綱領にもあるように住民や共同組織と手を結んでいきたい」と感想を話されました。

友の会活動を再確認

北名古屋支部　石川　弘美

地球環境や平和活動、骨密度測定と骨に関する話で住民を集め、友の会活動を大きくしていく、大変ためになる話が多くありました。

戦後80年、住み続けられるまちづくりなど、友の会に長く席を置いてきましたが、まだまだ知らないことが多く、勉強になりました。これからの友の会の活動では、職員と会員だけでなく、地域の住民にも話を持っていき、一緒に考え、賛同して行動できれば良いと思います。


代表の皆さん（左から石川さん、恒川さん、早川さん、水谷さん）

靖国神社にて

尾西支部　水谷　龍雄

2日目は動く分科会「靖国神社・遊就館見学」に。国会議員が公然と宗教活動するトコロってどんなところ？と。約50人参加。境内には「〇〇部隊」の植樹が林立。遊就館展示は古代～日清・日露、1次2次大戦までの武器や武人、遺品、「英霊」写真1万枚が。自国のために〝やむなくした戦争〟のトーンだ。

唯一、長崎平和の像作者・北村西望「平和の女神」像で和む。1日目の記念講演、太田啓子氏の結び「悪の本体にダマされない、ダマらない」がふと思い出された。

分科会で活動報告

北名古屋支部　恒川　繁子

第5分科会「地域まるごと健康づくりの取り組み」に参加しました。

「健康チェックが人気です」の演題を3番目に発表し、ドキドキでした。各班会で活動している内容、公園などでの青空健康チェック・ポールウォーキング・モルック・認知症予防体操・班での健康チェックなど、パワーポイントを交えながら報告しました。

大腸がんチェック、健康チェックなどで異常があると受診を勧め、クリニックに行くと「どうして分かったの？　住民健診？」など不思議がられます。これで命が助かった会員もいます。健康チェックをやることに自信を持ちました。

奈良県の発表では、自治協議会の回覧板や広報に載せてもらって参加を呼びかけ、地域の人たちも参加することが多くなったそうです。他発表では、会員がJR幕張駅の駅員、地域の人たちと健康フェスティバルに取り組んでいたのは印象的でした。

尾張健友会でも、地域の人たちと家族健康まつりに取り組んでいるのは素晴らしいと思います。

会員と共に

友の会事務局　谷口　美鈴

いろいろな法人の活動の発表を聞いて、地域の組合員さんや会員さんが、自分たちの地域のためにいろいろ工夫して頑張っている発表を聞きながら、尾張健康友の会の会員さんの頑張りと重なり、胸が熱くなりました。

友の会ニュース配達者を募集中

あなたも友の会ニュースの配達を始めてみませんか？

問い合わせ　友の会事務局　☎0586(76)8312

おしゃべりサロン 太極拳で汗を流そう！



9月24日、尾張健康友の会おしゃべりサロン「太極拳」を開催しました。ムシッとする暑い日でしたが、当日は13人が参加しました。

上平先生の指導の下、できる人もできない人も、まじめに取り組みました。ゆっくりの動作で、決して汗がタラタラ流れる動きではないのですが、ジワーと体全体に来る動きです。まだ経験したことのない方は、ぜひ一度体験してみてください。


ゆっくりした動きでも汗が流れます

次回は11月19日㈭10時からです。

班会・行事予定　2026年11月16日～12月15日

10月27日現在

日付（曜日）	開始時間	班名（内容等）	会　場
〈11月〉			
16日(月)	9：30	西成班（ボッチャ）	西成公民館２階中会議室
	10：00	ねぎぼうず班（談笑、健康自己チェック）	青山さん宅
	13：30	サンシュユの会班（みんなで歌おう、健康自己チェック）	大和公民館
17日(火)	14：30	めだかの学校班（脳トレ）	ケアハウス地域交流スペース
18日(水)	10：00	五日市場班（誤えんを防ぐには、健康自己チェック）	池山さん宅
	13：30	まゆ班（施設見学）	友の会事務所
	15：00	くのつぼ班（骨密度検診）	千秋病院
19日(木)	10：00	新西明地班（貯筋体操、健康自己チェック）	朝日西つどいの里
20日(金)	14：00	あざみ班（頻尿について、健康自己チェック）	岩倉ホーム
24日(火)	10：50	生け花班（健康自己チェック）	一宮民主センター
	13：30	加納馬場班（健康自己チェック）	柴田さん宅
	13：30	年金小牧班（老人の病気の特徴、健康自己チェック）	中部公民館
	14：00	九日市場Ｄ班（歌、健康自己チェック）	妙法寺
25日(水)	13：30	四ツ谷班（骨粗鬆症予防の食事、健康自己チェック）	四ツ谷ふれあい会館
	9：00	パソコンサークル（パソコン教室）	友の会事務所
	10：00	年金一宮班（署名）	千秋病院エントランス
26日(木)	13：30	あいみんサロン（座談会）	松鶴寺
28日(土)		いなざわ歩こう会（ウォーキング）	豊田市小原地区
	9：30	江南年金者班（健康自己チェック）	ウィステリアコミュニティセンター
〈12月〉			
1日(火)	13：30	あんしん班（転倒予防体操、健康自己チェック）	北名古屋市文化勤労会館
2日(水)	14：00	どっこいしょ班（健康自己チェック）	友の会事務所
3日(木)	10：00	稲穂班（転倒予防運動、健康自己チェック）	下津市民センター
4日(金)	13：00	小山班（健康自己チェック）	友の会事務所
5日(土)	10：00	南野本郷班（ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック）	青山さん宅
7日(月)	9：30	西成班（ボッチャ）	西成公民館２階中会議室
	13：30	すみれ班（リウマチの話、健康自己チェック）	宮田地区学習等供用施設
8日(火)	13：30	虹の会班（脳トレ、健康自己チェック）	友の会事務所
9日(水)	10：00	森本班（忘年会、健康自己チェック）	佐藤さん宅
	13：30	高屋班（健康自己チェック）	永正寺茶所
	13：30	三ツ井班（脳トレ、筋力アップの体操、健康自己チェック）	友の会事務所
10日(木)	14：00	ハッピーピース班（気になる薬の話、健康自己チェック）	平和町農村環境改善センター
	10：00	江南団地班（ふれあい昼食会、健康自己チェック）	江南団地集会所
14日(月)	10：00	ニコニコ会班（認知症予防体操（コグニサイズ））	特養ちあき第二
15日(火)	13：30	新いづみ班（足梗塞について、健康自己チェック）	新いづみ集会所
	14：30	めだかの学校班（脳トレ）	ケアハウス地域交流スペース
※毎週金曜	9：00	脳トレ班（健康麻雀）	市民健康教室
※11月22日㈯	14：00	サンデーバザー	特養ちあき第二