

組織強化月間によせて

尾張健康友の会 会長 水谷 龍雄

尾張健康友会グループの一員である尾張健康友の

会は、地域の中で健康づくりを発信する中心部隊といっているでしょう。

先日、「平和盆おどり」では猛暑酷暑をはねのけるパワーを発揮して大いに盛り上がりまし

た。この間の「PFAS学習会」や「難聴・補聴器学習会」も意欲的に取

り組まれました。定期的な「バザー」や「映画鑑賞会」も、仲間の輪を広める機会となっています。

そんな中、友の会の最も重要な課題は「仲間増やし」といえるでしょう。

会員さんの高齢化が全地域的に進んでいます。と

もするとお互いのつなが

りが必要とされています。

このことを念頭に置いて、この組織強化月間で

友の会ニュースを地域の隅々まで

二ニュースを配つて

千秋支部 青山 文代

人と話すのは苦手だけれど、ポスト入れだけならと引き受けたニュースの配達。いつの間にか支部の会議にも出るようになりました。

いつだったか、兄に「お

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が



支部や班でボッチャ交流



健康チェックで体調管理



千秋病院前での署名活動



定期的なバザーも人気！

あいみんサロン

毎月第4木曜に開催

一般社団法人あいみんテラスは、尾張健康友の会とともに向山連区の地域サロン「あいみんサロ

ン」を毎月第4木曜日に開催することになりました。会場は、松鶴寺（一宮市北園通3-15）、開

催時間は午後

1時30分～3

時です。

あいみんサ

ロンは、一宮

市社会福祉協

議会、一宮市

地域包括支援

センターにあ

き、向山連区

民生児童委員

(一社)あいみんテラスについて

ひとり親支援・困窮者支援、こども食堂「分福あいみん食堂」、不登校・ひきこもり・障がい者支援（フリースペース「あいみんの家」）、研修会・各種教室などでの地域活動に取り組んでいる団体です。

※一般社団法人あいみんテラスは「あいち子ども食堂応援ステーション」に認定されています。

ほかに、みなさんで楽しめる簡単な運動も企画しておりますので、どうぞ身軽な服装で、気軽にお越しください。ご不明な点は、尾張健康友の会事務局 ☎0586-76-8312 までご連絡ください。

尾張健康友の会で健康づくり ～班会のすすめ～

“班会”は、認知症の予防、体力低下の予防、血圧・尿チェック・体組成測定などの「健康チェック」、体操などの「健康づくり」、食事会・旅行や趣味のサークルなどのお楽しみ、医療・介護の専門

家による「学習」などをみなさんのご自宅や近所の集会所などで行っています。班会参加の方からは「続けることで健康を維持できている」「毎回の集まりが楽しみ」などの声が寄せられています。

班会結成までの流れ



まず3人以上のご近所の方またはお友達を集めます。

↓
やってみたい健康チェック、学習などを決めます。行える健康チェックや学習内容は、友の会事務局にお電話ください。

日時と場所を決めます。日にちによっては行えない場合がありますので、日程は3候補ほどご用意ください。

↓
いざ、お試し班会開催です。

↓
年間計画または次回と内容を決めます。

↓
班の名前と連絡係を決めて班結成です！

尾張健康友の会事務局 ☎0586-76-8312



「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

「友の会ニュース」が

私を少し成長させてくれたのかもしれない。

元気に育ってくれています

丹陽支部 みらい班 平田 浩一

会社の癒しの空間の演出のために、数年前にメ

ダカの飼育を始めまし

た。今年になって、水草

を育ててみようというこ

とで新たに水槽を購入

し、育成を始めました。

水草だけでは寂しいと

いうことで、彩りのため

に、グッピーとモリー

の飼育を始めましたが、

予想以上に繁殖して、今

ではだいぶにぎやかに

なっていました。

知り合いの方に「水槽

も繁殖しますよ！」と言

われた通り、また追加の

水槽が欲しいなあと考え

ている今日この頃です。

地球環境を守る活動

47



魚たちも元気です

班会・行事予定 2025年10月16日～11月15日

9月19日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会 場
〈10月〉			
18日(土)	10:00	大和東班(ランチ会、健康自己チェック)	萩原事業所
	14:00	西御堂班(座談会、健康自己チェック)	デイサービスまったり
20日(月)	9:30	西成班(ボッチャ)	西成公民館
	14:00	下本町・神野班(いつでも元気体操、健康自己チェック)	岩倉ホーム
21日(火)	13:30	新しいびみ班(ボッチャ、健康自己チェック)	新しいびみ集会場
	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス
22日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務局
23日(木)	14:00	大里班(貯筋体操、健康自己チェック)	木村さん宅
25日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	中央コミュニティセンター
	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
28日(火)	13:30	加納馬場班(腸内フローラと健康、健康自己チェック)	柴田さん宅
	14:00	江南団地藤班(健康自己チェック)	江南団地第2集会所
31日(金)		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	
〈11月〉			
1日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
5日(水)	13:30	カサブランカ班(認知症予防の談笑、健康自己チェック)	石田さん宅
	14:00	どっこいしょ班	友の会事務局
7日(金)	10:00	稲沢西班(貯筋体操、健康自己チェック)	稲沢市民センター
10日(月)	10:00	八剱班(モルック(雨天時はボッチャ)、健康自己チェック)	丹羽さん宅
	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養あき第二
11日(火)	10:00	勝幡班(睡眠時無呼吸症候群の話、健康自己チェック)	勝幡地域防災コミュニティセンター
	14:00	九日市場D班(健康自己チェック)	妙法寺
12日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務局
	10:00	五日市場班(脳トレ、健康自己チェック)	池山さん宅
	13:30	高屋班(ボッチャ)	永正寺 茶所
	14:00	犬山健康友の会班(ボッチャ、健康自己チェック)	長者町会館
	19:00	下町班(レッツ体操、健康自己チェック)	徳行寺
13日(木)	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所
	13:30	元気あつが教室班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
14日(金)	13:30	江南団地 なごみ班(ボッチャ、健康自己チェック)	江南団地なごみ集会場
	13:30	小山班(健康自己チェック)	友の会事務局