

組織強化月間

友の会支部が会員増やし

組織強化月間では友の会は支部ごとに目標を立て、会員増やしのイベント開催や地域訪問などを行ないました。一宮西部支部と尾西支部の取り組みを紹介します。

6年ぶりの地域訪問

一宮西部支部

10月27日、一宮西部支部は、萩原小規模多機能ホームちあきの職員さんと合同で、2回目の地域訪問を行いました。初回は開所2年目の秋でし

たが、新型コロナによる中断で6年ぶりの訪問になりました。

訪問の目的は、事業所は開所して8年目になりますが、地域のみなさんは事業所の存在や事業内容を知っているのかを把握すること。また、介護にお困りの方がいたら、相談に応じていることを案内するためです。

尾西まつりに参加

尾西支部



友の会員6名と職員4名が4組に分かれ、11月15日に開催する防災イベントおよび施設の案内チラシと、国民署名を持って各家庭を訪問しました。訪問軒数は85軒、う

尾西支部は、尾西まつりで体力チェックコーナーを毎年受け持っています。今年は10月25日に参加しました。当日は小雨模様でしたが、測定希望者が多く、用意した150枚の用紙が午後

受けていますか？

大腸がん検診

1本100円で受けられます

大腸がん検診は、便潜血検査（便の中の微量の血液を調べる検査）で、

厚生労働省は40歳以上の方の定期的な検査を推奨しています。

尾張健友会では毎年11月から3月を大腸がん検診の期間としています。昨年度は期間中6名の陽性者が確認されています。陽性者の方には診察推奨などのアドバイスをしています。

尾張健康友の会では便



班会で大腸がん自己チェック

ち留守56軒、面会29軒で、署名27筆が集まりました。

今回は事業所のごく周

辺ということと、日頃か

ら町内会を通して各種イ

ベントの案内をお願いし

ていることもあり、事業

所への印象はとてもよ

かったです。ただ、事業

所の存在はほとんどの方

が知っていました。事

業内容までは知られてお

らず、周知対策が必要だ

と感じました。

支部長 武藤 恒義

尾西まつりに参加

尾西支部

りで体力チェックコーナ

ーを毎年受け持っていま

す。今年は10月25日に参

加しました。当日は小雨

模様でしたが、測定希望

者が多く、用意した

150枚の用紙が午後

潜血検査の費用を援助

し、1本100円で受

けられます（友の会は2

日法を推奨）。キットを

使って自分で判定するの

で、結果が出るまで数分

間は「ちよつとドキド

キ」ですが、判定は班会

で皆さんと一緒にしても

よし、自宅で便が出たタ

イミングでしてもいいで

す。

大腸がんの早期発見に

つなげながら、「友の会会

員増やし」や「班会のお

誘い」に活用しましょう。

地球環境を守る活動④9

甘くて大きなメロンが…

庭に溝を掘って生ごみを埋めている。少しずつ埋めるので分解が早い。半年もすれば土に還るが、年中あちこちに埋めるのでモグラが来るのが難点だ。

初夏に畑のメロンの苗が余ったので庭の片隅に

難点だ。

初夏に畑のメロンの苗

が余ったので庭の片隅に

友の会ニュースを地域の隅々まで

自転車で元気に

江南団地藤班 村瀬 保江

友の会ニュースのお届けに、自転車で江南市内を走り回っています。車の運転をやめてもうすぐ

1年半、今年になって免

許証も返納しました。

車生活の時は膝痛で、

階段は一段ずつ足をそろ



通でした。便利グッズが多くなり、手を使う機会が少なくなっているからでしょうか。子どもたちや若い世代の柔軟性が低いのは、体を動かすことが少なくなっているのかも。ヨガや太極拳をやっている人はさすがにバランスの取れた結果が出ていました。

新しい参加者も含めて14人の方に手伝っていた

だき、無事に終わることができました。

支部長 多々見 範子

江南支部 森 昌彦

植えてみた。手間をかけた畑のものよりも甘くて大きなメロンが採れたのは皮肉な結果だ。

野菜作りにも気候変動が影響しているので、これにも関心を寄せていきたい。

えないと上り下りできなかったのですが、配達の自転車こぎで足の筋力がついてきました。痛みが

少なくなり、普通に上り

下りできるようになって

きました。

人、車の交通に気をつ

け、毎日元気に過ごせる

ように友の会ニュース配

達を続けていきます。

班会・行事予定 2025年12月16日～2026年1月15日

11月21日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会 場
〈12月〉			
16日(火)	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
18日(木)	14:00	大里班(転倒予防体操、貯筋体操チェック、健康自己チェック)	木村さん宅
19日(金)	10:00	すいせん班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
23日(火)	13:30	加納馬場班(認知症予防の食事、健康自己チェック、大腸がんキット採便容器配布)	柴田さん宅
24日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
25日(木)	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
26日(金)	13:30	健康講座(尿漏れの話と予防体操)	特養ちあき第二
27日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	中央コミュニティセンター
〈1月〉			
3日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
5日(月)	9:30	西成班(ポッチャ)	西成公民館2階 中会議室
7日(水)	14:00	どっこいしょ班	友の会事務所
8日(木)	13:30	元気あっぱ教室班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
9日(金)	10:00	稲沢西班(貯筋体操、健康自己チェック)	稲沢市民センター3階
12日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養ちあき第二
13日(火)	14:00	九日市場D班(健康自己チェック)	妙法寺
14日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	10:00	五日市場班(大腸がん自己チェック、脳トレ、健康自己チェック)	池山さん宅
	11:30	わかば班(大腸がん自己チェック、健康自己チェック)	友の会事務所
	13:30	高屋班	永正寺
	14:00	犬山健康友の会班(大腸がん自己チェック、ポッチャ、健康自己チェック)	長者町会館
15日(木)	10:00	新西明地班(体操、健康自己チェック)	朝日西つどいの里
	10:00	江南団地班(ふれあい昼食会、健康自己チェック)	江南団地集会所

ふれあいバザー 日時 12月27日(土) 14:00～15:30
会場 ケアハウスちあき

サンデーバザー 日時 1月25日(日) 14:00～15:30
会場 特養ちあき第二

参加してみませんか

尾張健康友の会 市民公開講座

予約不要、どなたでも参加できます

尿もれの話と予防体操

日時 12月26日(金)
13:30～15:00

会場: 特養ちあき第二 研修室

講師: 千秋病院 医師 加藤英津子氏
千秋病院 看護師

〈持ち物〉
フェイスタオル

見て、聞いて、おしゃべりする

おしゃべりサロン 参加無料

日時 毎月第1木曜日 13:30～16:00

会場 友の会事務所

※「映画鑑賞会」から「おしゃべりサロン」へ名称を変更しました。

【第7回】12月4日

〈内容〉豊かではなかったけれど、明日への夢があった心の奥底のいばん暖かい場所

【第8回】2026年1月8日

〈内容〉あの日、原発内に残り続けた作業員たちの、日本を救った真実の物語

モルック体験会

日時 12月13日(土) 10:00～11:30

会場 千秋病院第1駐車場

(雨天時はポッチャ／特養ちあき第二)

問い合わせ 尾張健康友の会事務局 ☎0586-76-8312