知っておきたい

医療知識と健康生活習慣

消化器について③

胃がん

防ぐにはまず内視鏡検査を

千秋病院　消化器内科　藤本　正夫

胃がんは日本で依然として多いがんのひとつですが、早期に見つければ高い確率で治る病気です。そのために最も重要なのが内視鏡検査です。胃の中を直接観察でき、小さな病変も見逃しにくいため、早期発見の要となります。

【ピロリ菌と胃がん】

ピロリ菌は胃がんの最大のリスク因子とされていて、長年の感染が胃の慢性炎症を引き起こして発がんリスクが上がります。ピロリ菌の検査を保険診療で受けるためには、まず内視鏡検査が必要です。胃の状態を確認し、萎縮性胃炎の所見があれば、ピロリ菌感染を疑って尿素呼気試験や抗体検査を行います。

ピロリ菌に感染している場合は除菌治療を行います。胃酸を抑える薬と2種類の抗生剤を1週間内服するもので、1次除菌の成功率は約80％、抗生剤を変えて2次除菌まで行うと97～98％に上がります。2次除菌までは保険適用で、3次除菌は自費診療になります。除菌後も胃の状態によっては発がんリスクが残るため、年1回の内視鏡検査が推奨されます。

また、ご家族に胃がんの方がいる場合には、ピロリ菌の家族内感染が多くみられ、胃がんリスクは1・5～3倍に上がります。遺伝子異常による「遺伝性胃がん」は1～3％と少なく、多くは感染などの環境要因が関係します。喫煙もリスクを高めますが、主因はあくまでピロリ菌です。

【診断と治療】

早期の胃がんはほとんど症状がありません。進行すると心窩部（しんかぶ）痛、黒色便、貧血、食欲低下、体重減少などがみられます。したがって胃がんの診断は内視鏡検査が中心で、進行がんの広がりや転移はCTやMRIで調べます。

治療は、がんの深さやリンパ節転移の有無によって異なります。早期であれば内視鏡治療で治癒が期待できます。進行例では手術、化学療法、免疫療法を組み合わせます。手術には、がんの占拠部位によって胃全摘術、幽門側胃切除術、噴門側胃切除術などがあります。開腹術に加えて腹腔鏡手術やロボット支援手術も行われています。

胃がんは「早く見つければ治るがん」です。まずは一度、内視鏡検査を受けてみませんか。

子どもの健康③

麻疹の流行

千秋病院　小児科　矢嶋　たえ子

麻疹（はしか）の流行が報道されています。2026年3月25日時点で全国の麻疹患者数が約150人に達しており、前年同時期と比べて約4倍以上に増加しています。コンサート会場など人が多く集まる場所で感染者が確認されており、身近でも感染が広がる可能性があります。

◇

麻疹は非常に感染力が強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ発症するといわれています。空気感染するため、同じ空間にいるだけで感染が広がり、集団生活の場では特に注意が必要です。

高熱、咳、鼻水、目の充血などの風邪のような症状から始まり、その後全身に発疹が広がります。一見よくある感染症のように見えることもありますが、肺炎や脳炎などの重い合併症を起こすことがあり、命にかかわることもあるため、決して軽く考えることはできません。

麻疹は手洗いやマスクだけで完全に防ぐことは難しく、最も有効な予防方法は予防接種です。麻疹・風疹（MR）ワクチンを2回接種することで、高い予防効果が期待できます。接種を受けていない場合や回数が不足している場合には、感染のリスクが高くなります。

現在の定期接種では、1歳と年長児の時期に接種することになっています。接種時期を過ぎている場合でも、自費で接種できます。これまでの接種歴が不明な場合や接種回数が不十分な場合には、自費での追加接種を積極的にご検討ください。母子手帳を確認し、接種状況を見直しておくことが大切です。

◇

麻疹は重症化することもある感染症ですが、予防することができる病気です。流行が報道されている今だからこそ、改めて予防の大切さを考える機会にしてください。ワクチンで防ぐことのできる病気は、ワクチンで防ぎましょう。気になることがあれば、いつでもご相談ください。

この記事が出る頃には流行が落ち着いていることを願いつつ、引き続き基本的な予防を心がけていきましょう。

娘とバージンロードを歩きたい

A氏の願いに寄り添った5か月間

千秋病院　B3病棟　看護師　齊藤　理香
リハビリテーション科　理学療法士　梶木　祐希

A氏（前列右）とともに

「娘の結婚式でバージンロードを歩きたい」。A氏はその願いをかなえるため、千秋病院に転院されました。A氏はALSという進行性の神経難病で人工呼吸器を装着し、一日のほとんどをベッド上で過ごしています。リハビリスタッフが腰部を支えることで何とか立位保持ができる状態で、歩行はとうてい困難なことのように見えました。

「A氏のたっての願いをかなえたい」「一生に一度のイベントを成功させてあげたい」。多職種が一丸となり、結婚式を目指して一念発起。ご家族と結婚式の流れを何度も打ち合わせ、A氏が安全に参列できるよう必要物品の用意や注意事項の確認など、さまざまな角度から準備をしました。

リハビリの離床時には人工呼吸器回路が突っ張ったり外れたりしないように、リハビリスタッフと看護師で対応。歩行訓練は、長時間座位を保つための車椅子離床訓練は少しずつ時間を延ばして耐久性をつけていきました。

結婚式が近づき、リハーサルも実施。新婦の父らしいフォーマルな装いと安楽さを兼ね備えた黒スーツに着替え、本番で使用する車椅子に乗車して呼吸器の設置具合や乗り心地をチェック。病棟の廊下をバージンロードに見立ててテスト歩行も行いました。

万全の準備で臨んだ結婚式当日。新郎新婦や親族が見守る中、娘さんと一緒にバージンロードを歩くA氏の姿がありました。式場ではA氏が何度も涙ぐむ場面があり、筆談で「うれしいよ」と記載され、喜びいっぱいの一日となりました。

患者さんの人生の目標に寄り添い、人生最良の日に立ち会うことができた今回の事例。これからも患者さんの願いをかなえるチーム医療を提供していきます。

アメリカとイスラエルによる国際法違反のイランへの攻撃に強く抗議します

～尾張健友会　社員総会アピール～

アメリカとイスラエルは２月28日、一方的にイランを攻撃し、イランの最高指導者ハメネイ氏を殺害しました。この軍事作戦で小学校も爆撃され、175人の子どもが虐殺されました。

アメリカとイスラエルによるこの行為は、国連憲章に明確に違反しており、国際秩序と法の支配に反するもので決して許されるものではありません。国連グテーレス事務総長は、「国際平和と安全への重大な脅威」と、強い危機感を示しました。トランプ米政権による、ベネズエラへの軍事侵攻と大統領拉致に続く今回の暴挙に強い怒りを持って抗議し、直ちに軍事攻撃を中止するよう求めます。

また、日本政府は外務大臣談話でイランの非を一方的に主張しました。高市早苗首相は国会答弁で、「法的評価は差し控える」と繰り返し、鈴木俊一自民党幹事長は、「アメリカを一概に非難することはできない」とコメントしました。日本政府は今回の事態に対し、邦人安全確保や情報収集について述べたのみで軍事攻撃には言及していません。高市首相には平和憲法を持つ国の首相として、国際法を無視するトランプ米政権に対する追随姿勢をやめ、国際社会と協力してこの攻撃に対し抗議する姿勢を求めます。

同じアメリカの同盟国でありながら、イラン攻撃を国際法違反と断じ、国内米軍基地からの出撃を拒否したことで、トランプ氏の逆鱗に触れ、貿易関係の停止を言い渡されたスペイン・サンチェス首相の演説が注目されています。３月４日のテレビ演説で、スペインの基本的立場を「最も脆弱な存在である民間人を守る国際法の違反を許さない。戦争反対である」と述べ、「私たちは、世界の害となる行為や、私たちの価値観や利益に反する行為に、単なる報復への恐れから加担することはない。なぜなら私たちは、自国の経済的、制度的、そして、道徳的な強さに絶対的な自信を持っているからだ。そして、このような時こそ、スペイン人であることをかつてないほど誇りに思う」と締めくくりました。

アメリカとイスラエルによるイラン攻撃を受け、国内ではガソリンの高騰や医療材料に必要なエチレン不足など人々の生活に影響が出ています。「戦争は止めてほしい」と声をあげなければ平和でなくなってしまう危機感から、今まで参加したことのない人々が声をあげ始め、国会前での２万人規模の集会をはじめ、各地で「戦争反対」「憲法まもれ」の運動が起きています。

人々のいのち、健康に深く関わる医療・介護・福祉に従事する者として、意思表示と行動を起こし、戦争する国づくりと社会保障削減が一体となった政治の中で、引き続き、運動を強化し前進しましょう。

2026年３月28日　医療法人尾張健友会　社員総会