

私のおすすめレシピ

セロリと にんじんの 甘辛の炒め煮



千秋病院
管理栄養士
三浦 毅倫

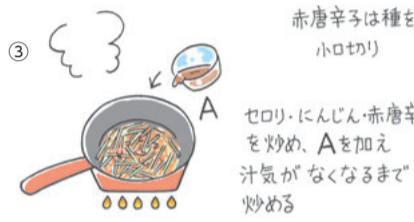
エネルギー：61kcal
塩分：0.9g 1人分

材料(1人分)

- セロリ.....0.5本
- にんじん.....30g
- 赤唐辛子.....1/4本
- ごま油.....小さじ1
- しょうゆ.....小さじ1
- 砂糖.....小さじ1/2
- 水.....1/4カップ

作り方

- ①セロリは筋を取り、5cm長さの千切りにする。にんじんも同様に切る。
- ②赤唐辛子は種を取って小口切りにする。
- ③フライパンにごま油を熱し、①と②を炒め、Aを加え、汁気がなくなるまで手早く炒めて器に盛り付ける。



セロリは独特な匂いがあり、苦手という方もいますが、この香りはアピニン、セネリンという成分によるもの。精神を落ち着かせる働きがあるといわれています。茎よりも葉に栄養が豊富であり、カリウムやビタミンが含まれています。また、この1品で食物繊維が1.5g摂れます。

お花見で 春を満喫

千秋病院 デイケアセンター



3月末、老健ちあき東側の桜の花を見に行きました。利用者さんの状態に合わせて車椅子で移動したり、歩行器や杖で歩いて移動し、きれいな花を見ることができました。天気も良く、風がとても気持ちよかったです。
デイケア一同

NEW FACE 千秋病院 新入職員紹介

- ①趣味・特技は？
- ②最近うれしかったことは？
- ③抱負や意気込みをどうぞ

 小松木 亜純さん 看護師 ①料理、わんちゃんグッズ集め、ソフトボール ②わんちゃんを飼ったこと!! ③少しでも早く戦力になれるよう頑張ります!!	 三輪 奈美さん 看護師 ①韓ドラを観ること ②国試合格できたこと ③安心感を与えられる看護師になれるよう努力していきたいです
 泉 朱里さん 看護師 ①曲を流しながら、ドライブするのが好きです ②看護国試に合格したこと ③一生懸命頑張っていくと思います	 高見 久美子さん 看護師 ①手芸が好きです ②初めて乗馬をしました ③常に感謝を忘れず、信頼される看護師になれるよう努めます
 名倉 絵美さん 准看護師 ①カフェ巡り ②卒業、就職祝いをしてもらったこと ③遅いスタートではありますが、一生懸命頑張ります	 岸田 麻美さん 准看護師 ①音楽鑑賞が趣味です ②准看護師としてスタートラインに立てたこと ③患者さんやスタッフの方々から信頼されるように努力していきます
 早川 純平さん リハビリテーション科理学療法士 ①ゲーム、カラオケ ②国家試験に合格したこと ③患者さん一人ひとりに寄り添い、信頼される理学療法士になれるよう努力します	 吉田 汐里さん リハビリテーション科理学療法士 ①趣味：漫画、特技：書道 ②卒業旅行でたくさんの思い出をつくったこと ③患者さんの力になれるよう頑張ります
 加藤 まやさん 医療サービス課 事務 ①手芸です ②失くしたアクセサリが見つかったこと ③未熟ですが、精一杯頑張ります!	 鈴木 理心さん 医療サービス課 事務 ①趣味はカフェ巡りです ②友人との東京旅行 ③患者さんや職員の皆さんから信頼してもらえるよう努力します

清水 愛子さん
 看護師
 ①特技は努力することです
 ②毎日おいしいご飯を食べられることです
 ③とにかくがんばります!! 仕事ならなんでもします

松田 彩夏さん
 看護師
 ①料理と編み物、読書
 ②看護師になれたこと!
 ③前向きに、全力で、笑顔で頑張ります!

加藤 美弥さん
 准看護師
 ①気になったことを調べる
 ②学校を無事に卒業できたこと
 ③頑張ります!

安藤 美穂さん
 准看護師
 ①ラーメンを食べること
 ②引越しました
 ③介護職で培ったスキルも活かし、患者さんに信頼される看護師を目指します!!

光崎 真依さん
 准看護師
 ①細かな作業が得意です
 ②長男(小学校卒業)の成長
 ③患者さんに安心していただける看護が提供できるよう、努力してまいります

西川 裕規さん
 リハビリテーション科理学療法士
 ①スポーツ観戦
 ②国家試験に合格したこと
 ③経験や勉強を積み、理学療法士として病院に貢献したいです

衣斐 光希さん
 リハビリテーション科理学療法士
 ①スポーツ観戦
 ②理学療法士の国家試験合格
 ③先輩方から多くを学び、成長していきたいです

河瀬 郁哉さん
 医療福祉相談室 社会福祉士
 ①旅行、野球観戦
 ②念願の築地市場での寿司
 ③組織の一員として、社会福祉士として貢献できるよう頑張ります!

大橋 凜々さん
 医療サービス課 事務
 ①映画鑑賞
 ②スマホを買い換えたこと
 ③早く業務を覚えて成長できるよう頑張ります

荻谷 美咲さん
 医療サービス課 事務
 ①推しのライブ参戦
 ②久しぶりにUSJに行けたこと
 ③ていねいな対応を心がけて業務に取り組みます

あなたも一緒に働きませんか

職員募集

時々の募集職種などはQRコードから詳細をご覧ください
登録ヘルパーや送迎担当者も募集しています

尾張健友会本部 ☎0586(76)0003
千秋病院師長室(担当 丸井) ☎0586(77)0012