

面白くて楽しいボッチャ体験会 萩原ホームまつりに参加して

一宮西部支部 武藤 恒義

5月23日、萩原小規模多機能ちあきは、今年で3回目になる「萩原ホームちあき祭り」が開催さ



40人以上が参加して大盛況の体験会に

取り組みました。

最初、ボッチャとはどんなゲームか分からない人のために、友の会員がお手本役になっ

した。実際に体験すると「面白くて楽しい」「これからもやってみたい」という方が多数みえました。開催時間が短い中で

班会紹介

楽しみながら認知症予防

地域包括支援センターから講師を迎えて

大志気功健康班

ださいました。

まず「認知症とは年のせいではなく、脳の病気である」と教えてもらいました。クイズで脳を鍛

ようこさんの物語」で笑いとともに認知症の方の不安な気持ちがよく分かりました。不安な中でも、周りの人と関わりながら地域で生活していく前向きなお話でした。

その後は、コグニサイズで頭と体を動かしました。参加者の皆さんは疲



コグニサイズで頭と体を動かしました

毎年の収穫が楽しみです

一宮西部支部 服部 道隆さん

我が家と隣の家の境の土地約3・2坪に、毎年ミニトマト、きゅうり、ピーマンを植えています。4歳と2歳の孫が2人ずついます。この孫たちがミニ

3年前からは、自宅前に15坪ぐらいです。隣近所3軒で分けて借りています。今はいちご、なす、200本近い玉ねぎを植えています。できたなすなどは近所の人や知り合

いに分けています。我が家で食べられる量は限られているので。2年前にはかぼちゃ

私の楽しみ・こだわり 会員の声



今年の野菜の出来はどうなるかな？

原水爆禁止世界大会代表団への カンパにご協力ください

今年は広島の原水爆禁止世界大会に代表を送ります。代表派遣カンパにご協力ください。カンパ物資「八百津せんべい」も取り扱い中です。

●千羽鶴の糸通し者募集

平和への願いが込められた鶴がたくさん届いています。糸を通す必要があります。ご協力をお願いします。



昨年の原水爆世界大会にて(長崎)

●代表派遣壮行会・報告会のおしらせ

- 壮行会** 日時 7月27日(月) 13:00~13:20
会場 千秋病院 整形外来前待合
- 報告会** 日時 8月18日(火) 17:15~18:15
会場 千秋病院リハビリセンター前ホール

班会・行事予定 2026年7月16日~8月15日

6月23日現在

日付(曜日)	開始時間	班名(内容等)	会場
〈7月〉			
16日(木)	10:00	新西明地班(貯筋体操、健康自己チェック)	朝日西つどいの里
17日(金)	14:00	あざみ班(健康自己チェック)	岩倉ホーム
20日(月)	9:30	西成班(ボッチャ)	西成公民館2階中央会議室
21日(火)	14:30	めだかの学校班(脳トレ)	ケアハウス地域交流スペース
22日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
	13:30	四ツ谷班(ボッチャ、健康自己チェック)	四ツ谷ふれあい会館
23日(木)	13:30	あいみんサロン(ボッチャ、座談会、健康自己チェック)	松鶴寺
25日(土)	9:30	江南年金者班(健康自己チェック)	中央コミュニティセンター
	10:00	年金一宮班(署名)	千秋病院エントランス
26日(日)	14:00	サンデーバザー	特養ちあき第2
28日(火)	11:20	生け花班(健康自己チェック)	一宮民主センター
	13:30	加納馬場班(認知症の話、健康自己チェック)	柴田さん宅
	14:00	江南団地 藤班(ボッチャ、健康自己チェック)	江南団地第2集会所
31日(金)	10:00	大志気功健康班(食中毒予防の話、健康自己チェック)	大志公民館
		いなざわ歩こう会(ウォーキング)	中村公園
〈8月〉			
1日(土)	10:00	南野本郷班(ウォーキング、カフェトーク、健康自己チェック)	青山さん宅
3日(月)	9:30	西成班(ボッチャ)	西成公民館2階 中会議室
	13:30	すみれ班(腰痛の話、健康自己チェック)	宮田地区学習等共用施設
4日(火)	13:30	あんしん班(ボッチャ、健康自己チェック)	北名古屋市文化勤労会館
5日(水)	14:00	どっこいしょ班(健康自己チェック)	友の会事務所
7日(金)	13:30	小山班(骨密度の話、健康自己チェック)	友の会事務所
10日(月)	10:00	ニコニコ会班(認知症予防体操(コグニサイズ))	特養ちあき第2
12日(水)	9:00	パソコンサークル(パソコン教室)	友の会事務所
13日(木)	14:00	ハッピーピース班(脳トレ、健康自己チェック)	平和町農村環境改善センター
毎週金曜	9:00	脳トレ班(健康麻雀) ※7月31日は休止	市民健康教室

尾張健康友の会「おしゃべりサロン」

太極拳講座 参加してみませんか？

年齢・性別を問わず、誰でもできる太極拳。転倒防止や筋力アップをしながら、健康づくりや仲間づくりをしませんか。初心者の方も、見るだけの方も大歓迎です。

日時 7月29日(水) 10:00~11:30

会場 特養ちあき第2

※運動靴と動きやすい服装で参加してください

問い合わせ

友の会事務局 ☎0586-76-8312

