



ハマナス
稚内にて
柴田 伸治さん

尾張健康友の会 ニュース

発行責任者 尾張健康友の会 会長 水谷 龍雄
〒491-0815 一宮市千秋町堀尾山王7-5
☎0586-76-8312 FAX0586-76-9424
ホームページ <https://www.chiaki.com/>

2026年 9 月 NO.460

2026年 7 月現在 友の会員数 4,894 (内社員数751)

家族健康まつり

11月1日
千秋病院

いのちの相談所
9月9日 のわみ相談所

将来の医療を担う高校生が千秋病院へ 219 名が医療系の職業を体験



血糖測定を実際に体験

今年も夏休み恒例の「一日看護師体験」を開催し、100名の高校生が参加しました。看護師の仕事に身近に感じてもらうことを目的に、例年と同様のプログラムを中心に実施しました。当日は、患者さんへのハンドマッサージを通じてコミュニケーションを図る

高校生にとって、医療の現場を実際に体験できる貴重な機会となり、進路選択の一助となるだけでなく、患者さんとの関わり大切さを体感する一日となりました。

師長室 沢田 美名

一日看護師体験 100名が参加 患者さんと直接のふれあい



医師より説明を受ける参加者の皆さん

今年も夏休み医師を目指す高校生を対象とした「医師体験」を開催しました。今年は過去最多、5日間で41名が参加しました。指導する医師も昨年より多い15名が担当し、医局全体で高校生一日医師体験に取り組ましました。

この経験が将来の進路を決める一助となり、この中から千秋病院で活躍する医師が誕生することを期待しています。

医局事務課 久保 明日香

一日医師体験 最多41人が参加 医師の指導に真剣なまなざし

指導してもらい、縫合練習をし、血圧や脈拍、酸素飽和度等のバイタル測定を体験。医師との懇談では医師を目指したきっかけや仕事のやりがい、勉強の方法について直接話を聞く機会となりました。

医療系職業体験会 多様な職種希望者も



薬剤師の話に興味津々

8月1日、8日に「医療系職業体験会」を開催し、78名の高校生が参加しました。

医師・看護師・リハ職・放射線技師・薬剤師など多様な職種希望者が来場し、6つの体験ブースから4つを巡りました。

参加者からは「希望職種以外も体験できて視野が広がった」「職場の雰囲気が良く質問しやすかった」との声が多く、満足度も高い結果でした。

地域の高校生が医療の仕事を知る貴重な機会となり、各部署の協力により温かい雰囲気を実施できました。

師長室 沢田 美名

スマホで血圧管理

外来でご相談ください

血圧を毎日記録することは、健康管理をする上で大切です。千秋病院では、より続けやすい方法として、スマートフォンで使える血圧管理アプリをご案内しています。



現在は複数のアプリがあり、入力の手やすさや表示の見やすさなど、ご自身に合ったものを選びます。数字を入れるだけで記録がまとまり、受診時の振り返りにも便利です。

操作に不安がある方には、必要に応じて外来で簡単な説明を行っています。無理なく血圧管理を続けていきましょう。

(千秋病院 外来看護)

ひとみ

地球が悲鳴をあげている。梅雨明けと同時に、東海地方の最高気温は連日40℃超。クーラーの役割もあつた田畑はコンクリートで埋め尽くされ、周辺では道路と巨大倉庫が林立。自然破壊が生物生存の限界環境を壊し始めたか▼酷暑で、4月に孵化した水瓶の金魚の子が死んだ。水温が上昇すると、水に溶け込むことのできる酸素が極端に少なくなり、生理機能障害を引き起こすらしい。アップアップしていたのはそのせいだったかと、気づいたときは遅かった▼気候危機が深まってきた。秋は来るのか不安。欧州では熱波による死者が急増している。ところが、どこかの首相は安穩で、これからは軍事費を経済成長の力にするという。9兆円の軍事費は5年後には24兆円になる見込みだ。続いて防衛大臣は核兵器開発を見据えタブーのない議論を、と会見で述べた。

資本主義の行きつく先は戦争か▼トランプの戦争拡大は、人権侵害はもとより地球破壊の大きな要因だが、本人は無頓着。日本の政権与党の思考も、米国におもねる停止状態だ。クーラーさえあれば…などと言っていたら、やがて金魚の二の舞ではすまなくなる。

(土)