

知って
おきたい
医療知識と健康生活習慣

消化器について⑦

その痛み、
膵臓は大丈夫？

千秋病院 消化器内科 藤本 正夫



今回は、腹痛の原因の一つである膵炎のお話です。

急性膵炎の症状と治療

急性膵炎は、膵酵素が膵臓内で異常に活性化し、膵組織を自己消化することによって起こる急性炎症です。日本では年間約6万人が発症し、原因の約半数がアルコール、次いで胆石です。その他に、自己免疫性膵炎や薬剤性膵炎などがあります。

急性膵炎は、膵酵素が膵臓内で異常に活性化し、膵組織を自己消化することによって起こる急性炎症です。日本では年間約6万人が発症し、原因の約半数がアルコール、次いで胆石です。その他に、自己免疫性膵炎や薬剤性膵炎などがあります。

治療の中心は早期の十分な輸液と疼痛管理で、重症例では多臓器の障害も伴い、集中治療が必要です。胆石による閉塞が疑われる場合は、内視鏡的逆行性胆管膵管造影（ERCP）で胆管を開

慢性膵炎の症状と治療

慢性膵炎は、炎症が持続することで膵臓に線維化がおこり、膵機能低下が進行する病態です。原因にはアルコール、特発性、遺伝性、自己免疫性などがあります。症状は腹痛、糖尿病、脂溶性ビタミン欠乏などです。治療は疼痛管理、禁酒・禁煙、膵管狭窄の解除、膵切除などがあります。

子どもの健康⑧

インフルエンザに備えまじょう

千秋病院 小児科 矢嶋 たえ子



インフルエンザは、毎年秋から冬にかけて流行する感染症です。流行の時期は年によって異なりますが、今年は例年より早い時期から患者の報告がみられました。これからの流行に備えて、早めに予防について考えておきましょう。

手で目や鼻、口を触ることなどで感染します。突然の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、強いだるさなど、普通のかぜより全身症状が強く出ることがあります。子どもでは、肺炎や脳症などの合併症を起すこともあります。

ワクチンには、発症や重症化を抑える効果が期待できます。ワクチンには、注射の他に、鼻に噴霧する「フルミスト」もあります。2歳以上19歳未満が対象で、左右の鼻に1回ずつ噴霧します。注射ではなく、1シーズン1回の接種で済むことが特徴で、注射が苦手なお子さんには、選択肢の一つになります。

インフルエンザは、咳やくしゃみなどによる飛沫や、ウイルスがついた

予防には、手洗い、咳エチケット、十分な睡眠やバランスのよい食事など、日頃の体調管理が大切です。インフルエンザ

性、遺伝性、自己免疫性などがあり、初期は反復する上腹部痛が主症状です。進行すると膵外分泌不全による脂便・体重減少、膵内分泌不全による膵性糖尿病が出現します。

画像診断所見は腫瘍、膵管の不整や膵石です。腫瘍を形成するものは膵癌との鑑別が必要です。膵石は疼痛や膵管閉塞の原因になります。治療は禁酒・禁煙、疼痛管理、原因により薬物治療、さらに膵機能低下例では膵酵素補充療法を行います。膵石に対しては必要に応じて内視鏡治療や体外衝撃波結石破碎術を行います。

慢性膵炎では膵癌の発症リスクが一般人口の約10倍に上昇します。慢性膵炎の危険因子である飲酒、喫煙は膵癌の危険因子でもあります。また、同様に膵癌危険因子である肥満や糖尿病を有する慢性膵炎も長期フォローが重要です。

強い腹痛が続く、背中に響く痛み、脂っぽい食事で下痢が続く、体重減少や糖尿病の新規発症、糖尿病の悪化がある場合は、膵臓の病気が隠れている可能性があります。お早めにご相談ください。

小学生 認知症サポーター養成講座

一宮市地域包括支援センターちあき

8月1日に千秋病院市民健康教室で家族、友達と学ぶ小学生のための認知症サポーター養成講座を開催しました。小学校3～6年生22名と保護者16名の計38名が参加しました。認知症ミニ講座、地域の方による認知症をテーマとした絵本朗読、認知症のご本人からのお話を通じて認知症の人や

日曜日に乳がん検診を受けませんか？

乳がんは、日本人女性が増えている。乳がんは早期に発見することで治療の選択肢が広がり、より良い経過が期待できます。症状がない今だからこそ、定期的に検診を受けることが大切です。当院では、乳がん検診の普及・啓発を目的として10月25日に「ジャパン・マンモサンデー」を開催します。平日は仕事や家事などで検診を受ける時間が取りにくい方も、この機会にぜひ検診を受けてみませんか？

検診内容は、40歳未満の方は乳腺エコー検査、40歳以上の方はマンモグラフィ検査を基本として、また40歳以上の方もご希望により、オプションで乳腺エコー検査を追加できます。

「自分は大丈夫」と思

わす、自分の身体と向き合うきっかけとして、ぜひ乳がん検診をご利用ください。ご家族やご友人にも、検診を受けることをお勧めください。

千秋病院 放射線科 診療放射線技師 中村 典児



病は見ただけではわからない」「キッズサポーターになって、障害のある人を助けたい」「認知症の人の話が聞けて良かった」「隠していた」「思った」などの意見をいただきました。

認知症の人に

れからも子どもと一緒に学んでいきたい」「子どもにも分かりやすく人との関わりのかきかけ、気づきになる良い学びだった」と感想があり、小学生からは「認知症の人の言葉を否定しないことが大切」「アルツハイマー

主任介護支援専門員 小串 美樹

乳がんは早期発見
・早期治療が大切です。
年に一度の乳がん検診を受けてみませんか？
10月25日(日)
8:30~11:30
【検査内容】※要予約
■マンモグラフィ+視触診
撮影は女性技師、診察は男性医師が行います
5,500円(税込)
※一宮市がん検診の方は
1,000円
■乳腺エコー+視触診
検査・診察は男性医師が行います
3,300円(税込)
千秋病院 ☎0586-77-0012