

- ヨコのカギ
- 1

スポーツで戦おうとい

う気力、応援の掛け声
- 4

阿寒湖の特別天然記念

物
- 7

赤とんぼが止まります
- 8

震度5程度の強い地震
- 10

羊頭を掲げ……を売る
- 12

ねじくぎ
- 13

いぬ→ぬま→まり→り

す→すいか→かめ
- 15

再来年の干支
- 16

秋の果物の一つ
- 17

……の差
- 19

タイマイは……
- 20

力士としての呼び名
- 22

ボルシチ発祥の国
- 25

木へんに毎と書いて？
- 26

イワシなどの幼魚
- 27

こだまのことです

ザ・クロスワード

出題▶モロズミ勝

1	2	3	4	5	6
7		8	9		
10		11	12		
13		14		15	
16		17		18	
	19		20		21
22	23		24	25	
26			27		

答

A

B

C

D

E

F

- 2423211918161514119654321
- タテのカギ
- 対義語は「豊作」

ウクライナ出身の力士

……は金なり

パソコンの入力装置

利息とも言います

豊昇龍も霧島も……出

身の力士

人を呼ぶためのベル

秋の味覚です

無色……。半……

行列のいちばん後ろ

2014年制定の……

等防止対策基本法

対義語は「師匠」

……の行水

きのこの一種

倉庫のことです

物置き小屋
- 【問題】二重ワクの文字

を、A～Fの順に並べて

できる言葉は、なに？

……

答えは氏名・住所・電話番号・年齢を明記の上はがきで尾張健康友の会まで送ってください。ホームページからも応募できます。感想や近況などもお書き添えてください。

パズル正解者より抽選で4名の方と投稿欄に採用させていただいた方に図書券を進呈します。(重複はありません) 締切は当月末日

宛先 〒491-0815

一宮市千秋町塩尻山王7-5 尾張健康友の会

☆ 8月号の答え「ナミウチギワ」

☆ 8月号の応募総数 44通 正解 43通

当選者 一宮市 中村 浩さん 一宮市 牧野 政子さん

一宮市 藤井 邦子さん 一宮市 田中 明美さん

スマホは

こちらから

みんぎの投稿欄

元氣塾

一宮市 加知 ミヤ子さん(82)

5月から元氣塾へ通い始めました。コロナ以来、人々の集まりに縁がなく寂しい日々を送っていたが、運動、おしゃべりに時を忘れ、楽しくて気持ち元氣です。

ちよこつとチャレンジ

岩倉市 伊藤 繁子さん(76)

秋ですね。9月号のレシピ、材料も椎茸を買ってくればできそう。骨粗鬆症や生活習慣病の予防になるとは、ソレはやるしかないね！ 何でもちよこつとチャレンジが

私流！

願えば叶う

江南市 平井 規子さん(71)

久しぶりに友人の顔を見たくてウォーキングしながら近くまで行ってみたら、家が見つからず帰宅。会えなくて残念とメールし、次回を約束することに。翌日の午後、雨宿りしたコインランドリーで、何と友人とバツタリ。しばらく話し込んでスッキリしました。願えば叶うのですね。

腰痛改善

稲沢市 石川 るみ子さん(76)

整形外科で「体が硬い」と言われびつくり！ だって私の体、どこを触ってもブヨブヨなのに。しかし、指導される

痛感

春日井市 高見 久美子さん(49)

高齢の母と旅行を計画しています。体に負担の少ない時期に行きたいと考えていました。ようやく猛暑を過ぎたと思ったら、今度は大雨。心地の良い季節が本当に短くなりました。異常気象が地

ままにストレッチなど続けてみると、玄関で靴を履こうとしただけで、足がつっていた理由がわかった。硬かったんだ。少しずつほぐれてきた体は、服の脱着もやりやすいし、動きもスムーズに。姿勢の悪さも指摘されているので、今後は姿勢を正すことを頑張ってみようと思う。腰痛改善につながるそうなので。

四季から二季へ？

一宮市 柴田 伸治さん(83)

9月は雨ばかりだったような気がする。気候が本当におかしい。四季ではなく、二季になってしまいう。二酸化炭素の排出を減らさないと大変なことになる。

球全体で起きていることを忘れず、計画は早め早めに立てて、イレギュラーなことにも対応できるようにしておかなくてはいけないと痛感しました。

小児科 夜間診療

はじめました

毎週月曜日

午後5時～7時

診療案内

10月

千秋病院

一宮市千秋町塩尻山王1

☎0586-77-0012 FAX0586-76-8017

受付時間		月	火	水	木	金	土 (午前のみ)
午前 8:30～12:00	内科	○	○	○	○	○	○
	整形外科	○	○	○	○	○	○
	外科(肛門科)	○	○	○	○	○	○ (10・24日)
	泌尿器科	○	○	○	○	○	○
	皮膚科	○	○	○	○	○	○
	脳神経外科		○	○		○	
午前・午後	小児科	○	○		○	○	
	眼科	○ (午前のみ)	○	○	○ (午前のみ)	○	○ (午前のみ)
	歯科	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～4:00	専門外来 特診 検診 (予約制)	感冒・発熱外来					
		呼吸不全 (5日)	神経内科 (6・20日)	乳腺外来	神経内科 (1・8・22日)	神経内科 (2日)	
		神経内科	呼吸不全	骨粗鬆症 検診	リウマチ		
		骨粗鬆症 検診			装具外来		
		物忘れ外来			意見書		
					脳ドック		
夜間 5:00～7:00	内科	○		○	診療案内 詳しくは こちらから⇒		
	整形外科	○					
	小児科	○					

※午前の各科の診療について予約をおとりします(予約のない方は、予約の方の合間での診療となります)

※保健指導は管理栄養士が行っています(午前・午後・予約制)

※歯科は、障害をお持ちの方の診療も行いますので御相談下さい。

※午後の専門外来はそれぞれ予約制です。

※介護保険の意見書は、担当医の決まっている場合は担当医が作成します。担当医のいない場合に意見書外来で行います。

※急患の場合は、この限りではありません。

※感冒・発熱外来は、発熱やせき、たん等のかぜ症状のある方が対象です。(予約めお電話の上、ご来院ください)

事業所案内

介護老人保健施設ちあき

☎0586-76-8100 FAX0586-76-8266

特別養護老人ホーム・ちあき

特別養護老人ホーム・ちあき 第二

☎0586-81-7021 FAX0586-81-7031

萩原小規模多機能ホームちあき

萩原グループホームちあき

☎0586-82-0638 FAX0586-82-0639

千秋病院デイケアセンター

☎0586-81-1919 FAX0586-81-6501

介護老人保健施設ちあき デイケアセンター

☎0586-76-8070 FAX0586-76-8266

ケアハウスちあき

デイサービスセンター・ちあき

☎0586-81-7013 FAX0586-81-7023

千秋病院介護保険サービスセンター

☎0586-81-5588 FAX0586-81-6501

訪問看護ステーション・ちあき

☎0586-77-3895 FAX0586-81-6501

千秋病院ヘルパーステーション・ちあき

☎0586-81-3211 FAX0586-81-6501

岩倉小規模多機能ホーム・ちあき

☎0587-65-5885 FAX0587-65-5888

岩倉デイサービスセンター・ちあき

☎0587-65-5886 FAX0587-65-5888

岩倉介護保険サービスセンター・ちあき

☎0587-65-3371 FAX0587-65-3380

訪問看護ステーション・ちあき岩倉出張所

☎0587-65-3370 FAX0587-65-3380

藤が丘デイサービスセンター

☎0587-52-3087 FAX0587-52-3170

介護保険サービスセンター・ちあき(藤が丘)

☎0587-57-3651 FAX0587-52-3170

一宮市地域包括支援センターちあき

☎0586-81-1711 FAX0586-81-1713

一宮市地域包括支援センターまちなか

☎0586-85-8672 FAX0586-85-8673

(有)尾張健友サービス

☎0586-81-8221 FAX0586-77-4796

ひと

友の会、支部活動の参加者を増やしたい

尾張健康友の会 稲沢支部

新支部長 渡辺 幸保さん



千秋病院の発展に貢献したいとの思いから、長年友の会の活動

を続けてきました。これまでの活動では、小池班で主に友の会ニュースを配っています。以前は健康チェックや学習会も開いていたのですが、「班会も再開できたらと思っていますけど、班会に参

加する方が高齢になり、参加してもらうのが難しくなってきました」と話します。

尾張健友会での活動とともに、社会保障を拡充する活動をしており、最近特に地元の医療の危機を心配しています。それでも、「稲沢市民病院の存続問題では、千秋病院の職員の皆さんに署名をお願いして556筆が集まり、全体では4千筆以上です」と諦め

ていません。

稲沢支部の役員を経て今年度、稲沢支部長に就任しました。「まだ名前ばかりの支部長ですが、役員の皆さんにとっても助けられています」とほえみま

す。

これからの活動については「行事に参加することが好きな会員さんを巻き込んで、支部活動や友の会活動に関わる会員を増やしていきたい」と意気込んでい