

# あおぞら



## ～担当の利用者さん紹介～

9月初旬に脱水と脳梗塞疑いで入院され、退院後、デイケアを再開されたNさん。入院前は奥様と娘様と三人で五条川のお散歩など、穏やかな日常をすごされていました。歩行も120m程度可能でしたが、退院後は体力や耐久性が低下し、30m程の歩行で息が上がってしまう状態となっていました。デイケア利用中も横になって過ごされる時間が多く見られて



その後、リハビリや集団体操に真面目に取り組まれる中で、少しずつ体力の向上がみられるようになりました。利用中に横になる時間も減り、歩行後の息切れも以前より少なくなっています。既往の病気の影響もあり歩行距離の大きな延長は難しいものの、歩行は安定しており、奥様や娘様と五条川を歩行されることも無理なく行えるほど、耐久性が向上しました。

日々のリハビリや体操に常に前向きに取り組まれる姿がとても印象的です。体調が優れない日でもできる範囲で参加され、その積み重ねが現在の回復に繋がっていると感じます。今後も体調に気をつけながら、ご本人のペースで安心して在宅生活を継続していただけるように支援を続けていきます。

理学療法士 T



千秋病院デイケア

2026年  
(令和8年) 2月



日	月	火	水	木	金	土
		マージャン				マージャン
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	休業	12	13
15	16	17	18	19	20	21
22	天皇誕生日 営業	23	24	25	26	27
						28

2月11日(水) 建国記念日は休業します

2月23日(月) 天皇誕生日は営業します

毎月の日はイベント湯  
の日はおやつにコーヒーができます

1月10日は鏡開きでおしるこが出ました



温かいね～

1月のデイケアの作品です



着物を着た馬が新年のあ  
いさつをしています。  
いつも素敵な作品を  
ありがとうございます。



デイケアの利用者様  
合同作品です。馬のよ  
うに跳ねて元気な年に  
なりますように！

2/3  
(火) 行事食の  
ご案内です

- ・鮭と春菊の混ぜご飯
- ・いわしつみれの  
炊き合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・福豆

お楽しみに♪



新年は花札を  
行いました





# 2025年12月24日(水) クリスマス会を行いました

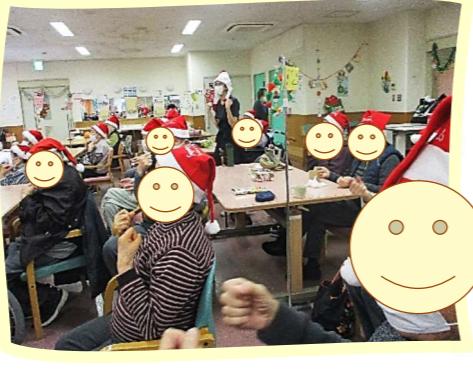


お楽しみの前に、体を動かすことを忘れないで!  
しっかりと腕を上げてー!

手のひらもしっかり  
伸ばします!

BINGO !!

何番が呼ばれたか  
自分のカードをしっかり確認



肩甲骨も腕もしっかり伸ばしましょう!

bingo!  
そろった方は手を上げて!!



ご利用者様、職員全員でクリスマスソングを合唱♪



商品GET!おめでとうございます!

異動になりました

1月より老健ちあきへ異動になりました。  
皆さんに季節の花を楽しみにしてもらっていましたが、見ても  
見えなくなってしまったのが、見ても  
寒いので風邪をひかず過ごしてください。



介護福祉士  
M.A



テイケアから皆様へクリスマスプレゼントです!  
中身は帰ってからのお楽しみ★