

乳腺エコー検診 のご案内

日本人は高濃度乳腺が多い・・・
「マンモグラフィ」に「乳腺エコー」の追加
がお勧めです

千秋病院

コース内容・料金

- ・乳腺エコー検診
内容 乳腺エコー，視触診
料金 3240円（税込）
- ・マンモグラフィ検診（40歳以上）
内容 マンモグラフィ，視触診
料金 5400円（税込）
- ・乳がん検診（40歳以上）
内容 マンモグラフィ，乳腺エコー
視触診
料金 8640円（税込）

実施日・時間

- ・月～土曜日 10:00～11:30
- ・水曜日 13:30～14:30
（マンモグラフィのみ）
- ・第3木曜日 13:30～15:30

予約制です。ご希望の方は健診窓口
または電話にて予約ください。
※予約時間：午前8:30～午後17:00

〒491-0815
一宮市千秋町塩尻字山王1番地
医療法人尾張健友会 千秋病院
TEL 0586-77-0012 FAX 0586-81-1071
ホームページ <http://www.chiaki.com/>



Q&A



Q.乳腺エコーで何が分かるの？

- A. 手で触れただけでは判断しづらいしこりを発見することができます。

Q.誰が受けるとよいの？

- A. 乳がん検診を受ける機会の少ない方
20代～40歳代の乳腺濃度が高い方
妊娠中でも乳がん検診を受けたい方

Q.マンモグラフィとの違いは？

- A. エコー マンモグラフィそれぞれに強み、弱み
があります。

エコー

- 強み ・痛みが無い
・被ばくの心配が無い
・乳腺の発達している若い女性で
もしこりを発見できる
- 弱み ・石灰化が見つけにくい
・検査医師(技師)の技術が必要
・過去の検査との比較が難しい

マンモグラフィ

- 強み ・手で触れることのできない小さな
しこりを発見できる
・小さな石灰化を発見できる
・過去画像との比較が容易
- 弱み ・被ばくの心配がある
・若い女性はがん(しこりや石灰
化)と乳腺の区別がつきにくい
・妊娠、授乳中は原則検査不可

※ 各々の欠点を補うためにも必要に応じて
マンモグラフィに乳腺エコーの追加をお勧め
めします。

乳腺エコーについて

マンモグラフィ検診は確かに有効ですが、閉経前でいわゆる高濃度乳腺(デンスブレスト)の人では、正常な乳腺組織の中にある乳がんを区別してみつけることが難しい場合があります。その場合、超音波検査が乳がんの発見に役立つことがあります。マンモグラフィでは乳腺も乳がんも「白く」写るので、その区別が難しいのに対して、超音波検査では、乳腺は「白く」、多くの乳がんは「黒く」写るため、比較的発見しやすいという利点があります。

超音波検査は、放射線被ばくもなく、欧米人に比べて乳房の小さい日本人では効率的に乳がんを見つけることができます。さらに、超音波検査は乳房のしこりが良性か悪性かを判断するのに大変有効で、日常診療には欠かせない検査となっています。このため人間ドックや検診施設などで、希望される方に超音波検査による乳がん検診が行われています。

しかし、超音波検査はマンモグラフィに比べると、治療の必要のない良性の変化を拾い上げすぎるという点や、検査技師や医師の技術に依存されやすいという点が問題視されており、全国的には集団検診として超音波検査は行われていません。現在診断技術の高い検査技師や医師の育成、超音波装置の整備など超音波検診を行うための体制作りが進められています。

千秋病院 放射線科

年代別 検診の勧め

- 20代**
 - 月一回の自己検診
 - 医師と相談→乳腺エコー検診
- 30代**
 - 月一回の自己検診
 - 乳腺エコー検診(年1回)
- 40代**
 - 月一回の自己検診
 - マンモグラフィ(1年~2年に1回)
 - マンモグラフィ(1年~2年に1回)+乳腺エコー
- 50代以上**
 - 月一回の自己検診
 - マンモグラフィ(1年~2年に1回)※
- 近親者に乳がんの方がいる**
 - 月一回の自己検診
 - マンモグラフィ+乳腺エコー(年1回)

※50代以上でもデンスブレストの方は乳腺エコー検診の追加をお勧めします。

乳房は個人によって差があり、変化もしていきます。どの検査をどのくらいの頻度で受けるべきか、ご自身で判断してみてください。



デンスブレスト(dense breast)とは？

日本語では高濃度乳腺と訳されており、乳腺濃度が高いためにマンモグラフィで「白く」写る乳腺のことです。一般に日本人は欧米人と比べてデンスブレストの比率が高いといわれています。

デンスブレストの問題点は大きく2つあります。1つはマンモグラフィではがんも「白く」写るために見つけにくい事、もう1つはデンスブレストの人はがんの発症リスクが高くなることです。自分自身の乳腺濃度を知っておくことが大切です。

検診結果はここもチェック！

乳がん検診でマンモグラフィを受けると結果に乳腺濃度が記載されます。

不均一高濃度、高濃度にチェックがある
= **デンスブレスト** です。

脂肪性	乳腺散在	不均一高濃度	高濃度
[カテゴリー]	右	左	[カテゴリー]
N			N
1			1
2			2
3			3
4			4
5			5
腫瘍			腫瘍
石灰化			石灰化
その他			その他