

あおぞら

千秋病院デイケア

2023年
(令和5年)

10月

ピンポン玉送り

落とさないように...



デイケアは
何位！？
結果をお楽しみに

運動会を開催しました！

9/8～9/14 まで3事業所対抗運動会を開催しました！

運動会らしい真剣な表情や笑顔がたくさん見られました！！

輪投げ

目指すは
5点！！



がんばれ！
がんばれ！！



射的



狙って！狙って！！
高得点！

お知らせ↓↓↓

10月19日(木)に焼きそばの屋台が
デイケアにやってきます！！

臨時利用受付中

お気軽にスタッフまで
お声掛けください

お楽しみに♪



日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
1	2 ☕	3 ☕	4 🔥	5	6	7 🔥
8	9 営業 スポーツの日	10 🔥	11 ☕	12 ☕	13 🔥	14
15	16 🔥	17	18	19 🔥	20 ☕	21 ☕
22	23 ☕	24 ☕	25 🔥	26	27	28 🔥
29	30	31 🔥	毎月 🔥 の日はイベント湯 ☕ の日はおやつにコーヒーがでます			

9/16 (土) の行事食楽しんで頂けましたか？



- ・赤飯
- ・味噌汁
- ・天ぷらの盛り合わせ
- ・大根サラダ
- ・巨峰



今月の行事食

10/7 (土)

- ・栗ご飯
- ・鯖の塩焼き
- ・茶碗蒸し
- ・フロッコリーの胡麻和え
- ・柿



10 月生まれの職員紹介

私は今年 6 歳と 4 歳になる子供がいます。毎日騒がしく、言動は予想の斜め上を飛び越えて行くので、2 人には毎日驚かされます。上の子は来年小学生に上がりますので、気づくともうこんなに経ったんだと時間の早さにびっくりしています。



色々あるけど、上手くまとまらないから知りたい事があれば、直接私に聞きにきてね。みなさまに長寿と繁栄を！

学生時代から小説や漫画を読むことが好きでしたが、最近は漫画原作の映画鑑賞にはまっています。俳優・声優のキャスティングに文句を言うことを楽しんでいます。

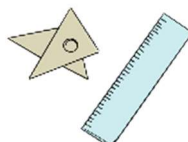


私は一宮市内の小学校や子ども文化広場等で絵本や紙芝居の読み聞かせをしています。読み聞かせを始めた時の我が子が 20 歳になり、活動を始めて 18 年になります。お話を聞くお子さんたちの目はとても真剣で、きらきらしています。その姿がとても大好きでつづけてきました。これからもたくさんの絵本、紙芝居に出会い多くのお子さんたちとの出会いを楽しみに続けていきたいと思っています。



おねがい

8 本の定規が集まりました！！ご協力いただいた皆様、ありがとうございます。まだ集めていますので、使っていない定規がありましたら、是非ゆずってください。よろしくお願いします。



集団リハビリについて



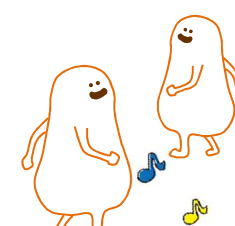
デイケアでは集団リハビリを実施しています。集団リハビリの効果として、自立した生活を送るための身体機能の維持・向上があります。運動をすることで身体の活動量が増加して活気の向上だけでなく…

個別リハだけでなく

集団リハでみんなで運動することで



<



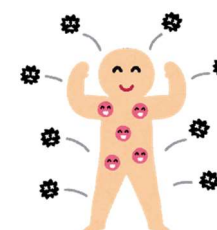
=

満足感アップ
達成感アップ

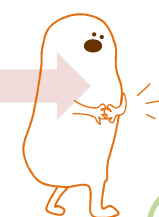


体脂肪減少や、痛みの軽減につながります

さらに、みんなで音楽やリズムに合わせて身体を動かすことで視覚・聴覚・触覚などの五感に働きかけます。



ストレス解消する精神的効果、自立神経を整え、免疫効果を高める効果もあるようです。みんなで楽しい時間を共有して集団リハビリを実施していきましょう。



リハビリよりお知らせでした



お知らせ



朝のお迎えの時間は毎月変わる可能性があります。

送迎時間のお知らせ用紙は連絡帳に入れさせていただくので、お手数ですが、ご確認をお願いいたします。