

あおぞら

千秋病院デイケア

2025年
(令和7年)

8月

小さいピンをボードに
刺す作業療法中です

ご自身の観たい番組
をピックアップ☆



丁寧にゴミ箱作成中



ストレッチ
がんばっています！



洗濯バサミを使って
指先のトレーニング中



8/11 (月)
「山の日」は
営業します。



テーブルの番号表を作ってくださいました！

まごころスイーツ
「海開き」です



食べるのがもったいない◎
かわいいですね～



3人でコーヒー
フレイクタイム♪



素敵な傘の作品を作ってくださいました。
他の利用者さんにも作り方を教えてくださいました♪



リハビリの先生と廊下で
歩行訓練中です



オセロ対戦中！



職員とフロアの中を
歩行訓練中

難しいナンプレ
挑戦中！！



棒を使ったリハビリ体操。
リハビリの先生の動きを
確認中です



日	月	火	水	木	金	土
		マージャン				マージャン
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

毎月 火 の日はイベント湯 水 の日はおやつにコーヒーがでます♡

8月の行事食のご案内です

-おやつ-

2日 (土) まごころスイーツ
14日 (木)・27日 (水)
アイスクリーム

-昼食-

23日 (土)
・ちらし寿司
・枝豆腐
・すまし汁
・巨峰



7/19 (土) は行事食でした

・うな丼
・揚げナスと里芋の田楽
・すまし汁



7/7は七夕のメニューでした

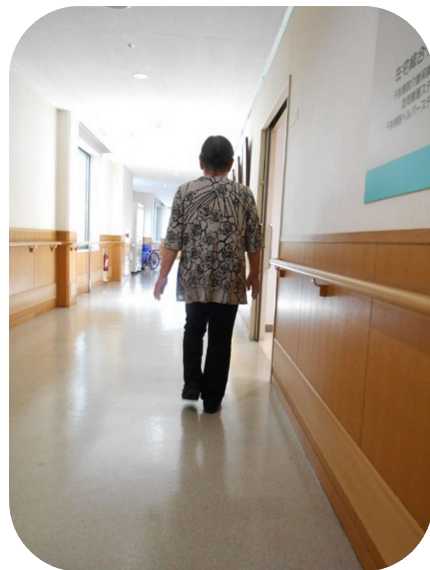


おいしそ～♡

一担当の利用者さん紹介

くびの痛みがあり手術、リハビリを経て退院し、自分が今まで行ってきた家事や習い事を再開、今まで通りに行うことが出来ることを目標に4月からデイケアを利用することになったSさん。

スタッフが提案した自主トレーニングや集団体操を意欲的に取り組んで頂いています。それとプラス、自宅でのストレッチや筋力訓練も行っているそうです。



運動に限らず、少しずつ童謡の会や今までやっていたコミュニティへの参加、新しいことへの挑戦ができていようとても活発的に日々過ごされています。

退院されたときは家事も思うように行えなかったSさんですが、今では娘様に肉じゃがを作って持って帰っていただけるようにと料理も再開する事ができました。

お話をしていくなかでどうして頑張れるのかを伺ったところ、お友達やデイケアで出会った他の方の頑張っている姿をみて刺激を受けているとのこと。そして、自分の為に奮い立たせているとの事でした。

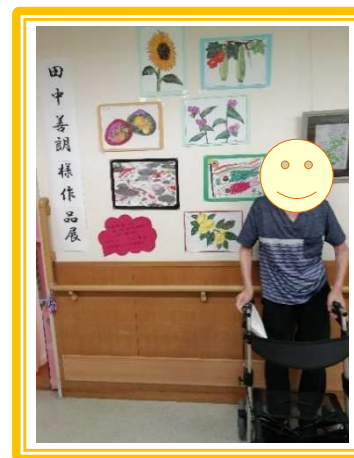
頑張りすぎてしまうところがあるSさんですが、無理しすぎずに自主トレーニングを続けていただき、これからもいろいろなことにチャレンジしていただきたいと思います！応援しています！

リハビリ担当：F



Tさん作品展

デイケア前廊下に展示中です。みなさんご覧ください♪



ぬり絵の下絵に和紙をちぎって貼っています。細かい所はピンセットを使って行っています。

短冊に願いを込めて
みなさんいっぱい書いてくださりました★



皆さんの願いが
叶いますように...



七夕飾り

8/7(木)デイケアで夏祭りを開催します!!

内容は、

- ・輪投げ
- ・ビーチボールサッカー
- ・ピンポン玉回し競争
- ・スイカ割り

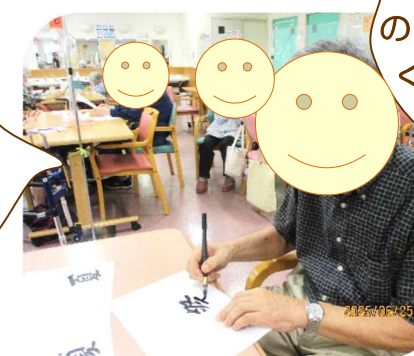


参加賞あります
みなさんお楽しみに～!!

夏祭りの準備中です



ポスターの文字を作成
しています。
筆ペンを使い見本なし
で書かれています



のりで丁寧に貼って
くださっています