

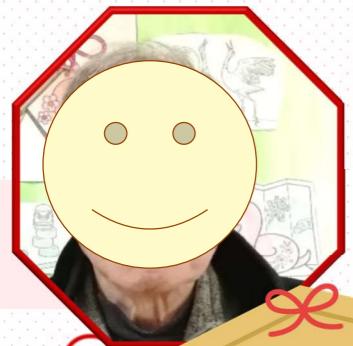
あおぞら

千秋病院ティケア

2026年
(令和8年) 1月



年男・年女の皆様です！ (順不同)



元気で一日一日を
暮らしたいです。



良い一年になるよう
したいです。
また塗り絵をやって
みようかな



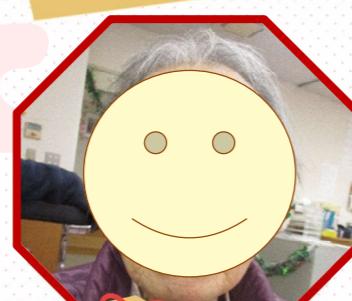
旦那さんとおいしいもの
をたくさん食べて
健康に生活する。
健康第一！



一年間病気を
しないでティケアに
通いたい。



みなさん
お世話になりますが
ようしくお願ひします。



頑張ってティケアに
行きたいです。



元気にティケアに
通いたいです。



担当の先生と相談を
して大きな病気を
回復したいです。



ダイエットをしたい
です。今ままの体の
具合を維持したいです。



生きていることが幸せ。
まわりに感謝しながら
元気に過ごしたい。



一年元気で
過ごしたい。



馬のように元気に脚を
上げて楽しい年を
過ごしましょう！

日	月	火	水	木	金	土
		マージャン				マージャン
		毎月湯の日はイベント湯の日 はおやつにコーヒーができます				
4	5	6 湯	7	8	9 湯	10 湯
11 成人の日 営業	12 営業	13 湯	14 湯	15	16	17 湯
18 湯	19	20	21 湯	22 湯	23	24 湯
25	26	27 湯	28	29	30 湯	31 湯

年始は1月5日(月)からの営業です。
1月12日(月)成人の日は営業します。

12月24日(木)は行事食でした



エビピラフ
チキンソテーのブロッコリーソースかけ
ポテトサラダ
コンソメスープ



事情により写真がありません。ご了承ください。



行事食のおしらせ

1月は行事食はありませんが、
1/20(土)おしるこが出ます！
おたのしみに～！



職員紹介



介護福祉士
O.T

12月より病院のティケアにて働かせて頂いております。大矢智和と申します。

介護の仕事を始めて23年ですが初めてのティケアなので右も左もわからずご迷惑をおかけしますが皆様よろしくお願ひいたします。

病気のおはなし



冬は寒さによる血管の収縮で血圧が上昇しやすくなること、空気の乾燥で脱水になりやすくなることなどが原因で脳卒中の発症数が多くなります。

脳卒中とは、脳の血管が突然詰まったり破れたりすることで脳の細胞がダメージを受けて、半身麻痺、言語障害、意識障害などを引き起こす病気の総称です。

【脳梗塞】【脳出血】【くも膜下出血】の3つに大きく分けられ、日本人の死因や要介護状態の主な原因のひとつです。突然発症することが多く、一刻も早い治療開始が後遺症を軽くするために重要です。

主な症状

- ・体の片側の麻痺、しびれ、片側に体が傾く
- ・ろれつが回らない 言葉がでにくい
- ・突然の激しい頭痛、めまい
- ・意識がなくなる



このような症状が出た場合は迷わず救急車〈119〉を呼びましょう



救急搬送するときの注意点

- ・救急隊員にいつから症状がでて、どんな症状がでているのか聞かれます。あわてず落ちついて答えましょう
- ・救急車が向かう場所を聞かれます。気が動転しているとうまく答えられない場合がありますので電話の近くに住所がわかるよう準備しておくとよいです。
- ・嘔吐している場合は、吐物が気道をふさいでしまい窒息する可能性があるため、体を横向けにするとよいです。(可能であれば麻痺が発症していない側を下にする)

脳卒中の場合、梗塞や出血の範囲にもよりますが早く処置を行うことで後遺症なく今後の生活を送れる場合があります。繰り返しになりますが症状がでたら迷わず救急車を呼ぶことが重要です。

12月16日(火) 大正琴ボランティア

「邦洋合奏会」による演奏会を行いました。



大正琴と三味線の演奏です。皆様真剣に聞き入っていました♪



手拍子でリズムを取ります。リハビリ体操も忘れずしっかりやります！

12月のテイケアの様子です！



細かい所も丁寧に！

太陽と富士山の壁画を作成中！



冬至日の入浴で使いました

新年あけましておめでとうございます。2026年もどうぞよろしくお願ひいたします。テイケアスタッフ一同

明けましておめでとうございます。
皆さま今年の目標は立てましたか?
今日が人生で一番若い日です。もう年だから…なんて言わず目標に向かって楽しく人生を過ごしていきましょう。
今年もよろしくお願いします。

課長 H

新年明けましておめでとうございます。
皆さまの一年が健やかでありますよう、本年も職員一同務めて参りますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

主任 H