

千秋病院  
デイケア

# あおぞら 4月

2026年(令和8年)

3月のデイケアの様子です



ふうせん飛ばし



ふうせん運び



ふうせんを持って  
ポーズ



ナンプレは難しい。。。



何を歌おうかな？



左右に動かす



腕をしっかり動かして



ひじとひざをくっつけて



手を組んで前に伸ばす！



腰をひねって～



ロープをして腕を  
伸ばしています



グーパー体操

日	月	火	水	木	金	土
						マージャン
			1	2	3 ☹️	4 ☹️
5	6 ☹️	7 ☹️	8 ☹️	9	10	11 ☹️
12	13 ☹️	14	15 ☹️	16 ☹️	17	18
19	20	21 ☹️	22	23	24 ☹️	25 ☹️
26	27 ☹️	28 ☹️	29 ☹️ 昭和の日 営業	30		

毎月☹️の日はイベント湯 ☹️の日はおやつにコーヒーが出来ます

4月29(水)昭和の日は営業します

3月3日はひなまつりでした

- ・ちらし寿司
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・すまし汁
- ・ひなあられ

まごころスイーツ



行事食のご案内

4/4 (土) 桜ごはん  
鱈の幽庵焼き  
鶏肉の2色天ぷら  
炊き合わせ  
かき玉汁  
いちご

お楽しみに～

デイケアの新しい仲間です



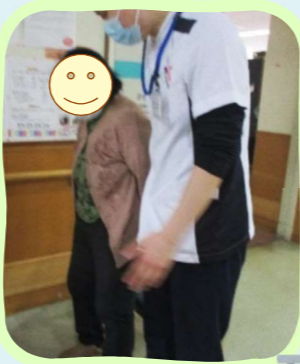
K.Y

3月より病院デイケアに配属になりました、理学療法士のKです。1日も早く皆さんのことを覚えて、一緒にリハビリを頑張りたいと思っています。よろしくお願いします！

## デイケアの様子のご紹介



レッグプレス重い。。。  
イラスト: 二人の女性が会話している様子



歩行訓練中  
イラスト: 一人の女性が歩行訓練の様子を見守っている様子



立ち上がり訓練中



バイクに乗って運動!



腰をひねってリハビリ体操



### 2025年度満足度アンケートへの

### ご協力ありがとうございました

119名の方のご協力をいただきました。  
アンケート集計結果と改善案はデイケア入口、廊下の2か所に掲示させていただきます。ご家族様にご依頼させていただいた方には連絡用クリアケースに結果を入れさせていただきます。



## ～利用者さんの紹介～

H様は「折り紙」という特技を大切にされています。小さいお孫さんたちが喜んでくれることが楽しみで、手や指を一生懸命に動かし、可愛らしい作品を次々と生み出されています。

デイケアにも頻繁に作品を提供していただき、今では廊下の一角がH様の作品展示スペースとして、他の利用者様やスタッフの目を楽しませてくれる場所になっています。



あるリハビリ会議で「成長していくお孫さんに、もっと驚いてもらえるような難しいものに挑戦しよう」という目標が決まりました。そこで新しく取り組んだのが、複数のパーツを組み合わせる複雑な「恐竜」です。完成した作品は先日の尾張健友会の健康祭りの在宅リハビリテーション科のブースで展示し、多くの方に見ていただくことができました。

また、これらの取組みは「楽しみ」というだけでなく、手先を動かす能力の維

持にも大きく関わっています。H様にとってご飯を食べたり服を脱ぎ着するなど普段の生活動作を継続するためのトレーニングにもなっています。

これからも、お孫さんの笑顔を支えに、そしてデイケアの廊下を彩る作り手として、無理のない範囲で活動を続けていただきたいと思います。



リハビリ M

