

あおぞら

千秋病院デイケア

2025年
(令和7年)

6月

みなさんのリハビリの様子です



あしがしっかりのびてます！



ファイト！



高くうでが
上がっています！



リハビリの先生
と一緒に



笑顔でリハビリ
がんばります

デイケア菜園でスナッフエンドウができました



たくさんできました！



スナッフえんどうおいしそー♡



日	月	火	水	木	金	土
		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀		脳トレ麻雀
1	2	3	4 ☕	5	6 ☕	7 ☕
8	9 ☕	10 ☕	11	12	13 ☕	14
15	16 ☕	17	18 ☕	19 ☕	20	21
22	23	24	25 ☕	26	27 ☕	28 ☕
29	30 ☕					

毎月 ☕ の日はイベント湯 ☕ の日はおやつにコーヒーが出来ます

5/2 (金) は行事食でした



かわいい和菓子です



5/5 (月・祝) のおやつは
こいのぼりでした！

次回の行事食は
6/10 (火) です

- ・しらすとかいかい梅のごはん
- ・銀だらの照り焼き
- ・枝豆と豆腐のサラダ
- ・味噌汁



エンドウとは？？ (由来)

「豌豆 (えんどう)」の「豌」の字は「曲がる・曲がりくねる」などの意味があり、ツルが曲がりくねって伸びる豌豆の姿から、この字をあてたとする説、「曲がった眉は美しい」ことから「美しい容姿」を示し、豌豆の若菜が美しいことになぞらえ、この字をあてたとする説があります。
(鹿児島県師指宿市農政課 HP より一部改編)



H様の折り紙での創作活動



利用者さんの作品



平和を願う心を折り鶴に



Mさんの作品

旅してきました！！

5月初旬に娘と仙台に行ってきました。
仙台と言えば、牛タンです。到着後さっそくランチで牛タン
ミッションを達成しました。
旅の宿は、秋保温泉にある星野リゾートの「界」です。
温かいおもてなしに頭のとっぺんから足の先まで癒されま
した。最高のご褒美でした。



M



毎月ご自身でテーマを考えてご自宅で折り紙づくりに熱心に取り組まれています。

春は桜や夏は朝顔、他にはハロウィンの折り紙など作品の種類は多岐に渡ります。

YouTube など動画を見ながら新たな作品作りをされている日々だと聞いています。

過去にはデイケアで 4 人の方を集めてヘビなど干支の折り紙を通して教えたり、不定期ではありますが折り紙の先生としてミニ講座も開催しています。

ぜひ、折り紙に触れることで新たな世界への一步を踏み出してみませんか？

新しく仲間が増えました！



5月からデイケアに異動となりました、Fと申します。
今までは千秋病院で入院中の方を退院するまでリハビリさせて頂いていましたが、こちらでは自宅から通う利用者さまのリハビリや在宅生活がよりよく、長く行えるように運動を通してアプローチできたらと思います。みなさまの顔と名前を早く覚えて、みなさまのお力になれるよう頑張ります。これからよろしくお願いいたします。