

あおぞら

千秋病院デイケア

10月



10月8日(月)デイケア営業致します

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 🔥	3	4	5	6
7	8	9	10 🔥	11	12	13
14	15	16	17	18 🔥	19	20
21	22	23	24 ★	25	26 🔥	27 🎵
28	29 🔥	30	31			

毎月 🔥 の日はイベント湯です

10月24日(水) 運動会★を開催します

金田一コンサートは10月27日(土) 🎵 です

林 孝久カ
10月までの目標
デイから外へRH棟
回って330m程を
杖歩行する

高木 貞子カ
10月までの目標
楽しみながら
自主トレと歩行の
訓練をね

江崎 昌平カ
10月までの目標
①自主トレメニュー
②ジョギング体験として
カゴがあるかきいて
いかに気をつけて動く

岩田 和明カ
10月までの目標
華に負担をあげ
かけたいように
立位訓練を
頑張る

長谷川 裕カ
10月までの目標
①自主トレメニュー
②手先の訓練として
カギ針棒を使用
して作品を仕上げる

熊澤 敏子カ
10月までの目標
いつまでも喫茶店
友人らと待ち合わせ
したいので自主トレ
をこく

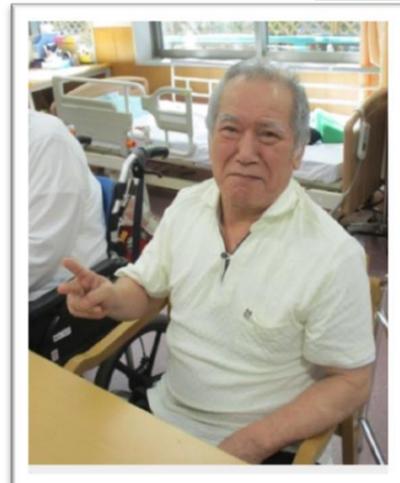
春日井 タキ子カ
10月までの目標
足の血流がとて
悪いので自転車こぎ
循環を良くして歩
きやすくする。

小林 幸博カ
10月までの目標
①レックウレス15回×3を
20回にする。
②大腿四頭筋訓練器
7枚を8枚にする

木村 比呂子カ
10月までの目標
自主トレのキヤ
を全部こらす

河合 みのるカ
10月までの目標
・自主トレメニュー
・メンバーと散歩
・月謝の方と会話
をする

長谷川 トモオカ
10月までの目標
車の自乗が
スムーズにでき
ようにする。



今月のベストショット!!! 📷

おはぎ おいし〜♪
ほっぺ落ちちゃう



デイケアへの通所目的は様々ですが、
どんな目標を立てて、リハビリや自主トレーニングに取り組んでいらっしゃるのか、
利用者様に伺い、その一部を掲載させていただきました。
今はつぼみの目標ですが、3月には大きく花開いた目標で満開の木になるよう
デイケアスタッフ一同、一生懸命サポートいたします。



筋ジストロフィーの利用者様の作品です。

少しづつ力が入りにくなる病気で、指の力の維持のために、指先を動かすリハビリを行っています。さらに、指で編むのではなく、写真のようにかぎ針を使用してより複雑な動きをするリハビリに取り組んでいます。



美味しそう！
たわわに実った
ぶどうの貼り絵です。



口腔機能の向上とは…

おいしく、楽しく、安全に「食べる」ために口腔機能を向上させることは、低栄養の防止につながり、免疫力を高め、肺炎、風邪、インフルエンザから身を守ります。口腔機能の向上とは、口腔ケア(口腔清掃)と摂食・嚥下機能訓練のことを言います。

口腔ケア

- ①セルフケア(自分で行う口腔ケア)
 - 適切な歯ブラシや、補助用具を選んでお口の中をきれいにする。
 - よく噛んで、ゆっくりと味わって食べる。
 - 食べたらず必ず歯磨きをする。うがいもしましょう。
 - 定期的に歯科健診を受けましょう。
- ②プロフェッショナルケア(専門的口腔ケア)
 - お口の状況に合った適切な口腔ケア用具・薬剤のアドバイスをします。
 - 歯の汚れや着色などを除去したり、セルフケアでは難しい場所の口腔清掃をします。
 - 義歯の手入れ、使用方法についてアドバイスします。

ひまわりサポートバイス

利用者様の作品



夏の終わりの詩
今でも夢見ます
昔々
心で握る 操縦 幹
白菊 昭和

秋のはじめに想う
覚めて
あの日
人は 秋櫻 潮かた
白菊 昭和

あなたにインタビュー 小椋 美好 様



私は、今年で90歳になりますが、この9月に免許証を更新しました。免許証を持っていると心が落ちつきません。更新の前は、自動2輪も付いていましたが、今回はやめて中型になっています。更新した免許証は8トンまで乗れる免許です。

免許証は私の宝物です。これからも大切にしていきたいと思っています。

デイケアでのリハビリは、丁寧にやってくれるのでありがたい、助かっています。みなさん、親切で私にとっては申し分がありません。デイケアに来るのを楽しみにしています。

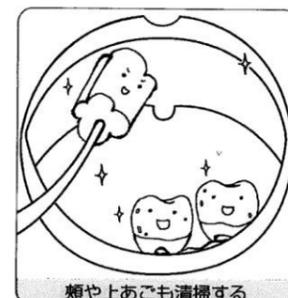
終戦から73年目の夏の終わりに戦時中の友を想って、綴りました。



まずは自分でやってみよう(セルフケア)



むし歯予防、歯周病予防



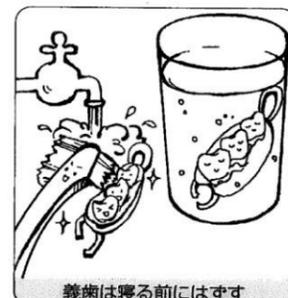
頬や上あごも清掃する



舌ブラシで舌の汚れを取る



歯間ブラシを使う



義歯は寝る前にははずす



義歯は正しい方法で取り扱う

お口をきれいにすると…

- 味がわかる！
- 口臭がへる！
- 食欲が出る！
- 唾液が出る！



笑顔になる！

