

平成30年 老健ちあきデイケア



4月 きぼう No.49

春の風が心地よい季節となりました。
長かった冬が終わって、今年も皆様と一緒に桜の花を見上げていると、
平和な日本であることの喜びを感じます。

お知らせ

レクリエーションカレンダーを作成しました！

4月から皆様により一層、楽しみを持ってレクリエーションにも取り組んでいただけるよう、
事前にレクリエーションの内容を記載します。
内容はゲーム系、運動系、脳トレ、音楽など、いろいろなプログラムを取り入れて行きます。

4月のテーマ 頭も身体もポカポカレク

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	かるた	ボーリング	カラオケ			
8	9	10	11	12	13	14
休	季節の作品づくり			喫茶レク	作品づくり	
15	16	17	18	19	20	21
休	カラオケ	かるた	ボーリング			
22	23	24	25	26	27	28
休	お茶会	ボーリング	カラオケ	かるた		
29	30					
休	ビンゴ					

※4/30(月)振替休日は営業致します。

～ご家族の皆様へ～

上記の内容で行事を予定しています。
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。

《今月の歌》

二人でお酒を 四季の歌 恋のバカンス

作品づくり・脳トレの様子



ご自身で選ばれた「ぬり絵」や「脳トレプリント」に取り組みれたり、壁画の作品づくりに励まれています
集中して頭と指先を働かせることで、楽しく脳のトレーニングができると思います

サーキットトレーニングの様子



お一人ずつに合わせて理学療法士がサーキットトレーニングのメニューを作成します
皆様、ご自分のメニューの回数やセット数を把握されて、熱心に取り組まれています

《ご利用者様の作品》

皆様、思い思いにワンちゃんたちを作ってください、壁画がとてにぎやかになりました



3/3は、昼食に「ちらし寿司」、
おやつには「お抹茶とお菓子」をお出ししました。
大好評の「ひなまつりの日」になりました。

