

# 10月 きぼう No.55



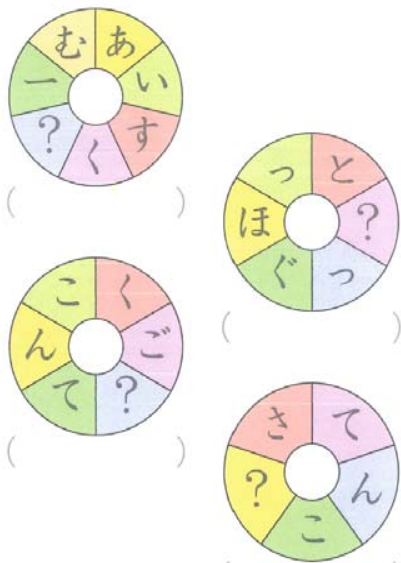
稲穂が重たげに頭を垂れる実りの秋となりました。秋晴れの日には本当に爽やかな季節ですが、冬へと向かう間には急に冷え込んだりする日もあります。体調管理には十分に気を付けてお過ごしください。



## 【脳トレ問題を紹介します！】

私たちの事業所で行っている脳トレ問題を紹介します。まずは、「これなら(簡単そうだから)やってみようかな」と思っただけのことが大切な気がします。皆さんも挑戦してみてください。

右回りに読むとある言葉が出てきます。「？」に正しい1文字を補って、ある言葉を考えてください。



下の単語に「°(濁点)」「°(半濁点)」を付けて正しい読み方を考えてください。

アップルハイ  
とうふつえんのハンタ  
シーフトクラタン  
マクカッフ  
こせんしゅういちし  
ハイヤシューズ

## 《ぬり絵作品コーナー》



宮木千枝子様 朝田美智子様



河村和子様

どの作品も色鮮やかに仕上がっています。

## 《協同作品コーナー》



## 《絆ファーム》



かわいいピーマンが収穫できました

この夏はかなりの猛暑に加え、大きな台風も参りましたが、力を合わせて畑の手入れを続けています。

～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。

## 10月のテーマ 実りの秋を満喫できるように 油断しないで過ごしましょう!



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カラオケ	認知症予防 体操と脳トレ		風船バレー 玉入れ(赤・白)		
7	8	9	10	11	12	13
休み	営業日	作品作り週間				
	14	15	16	17	18	19
休み	風船バレー 玉入れ(赤・白)		カラオケ		認知症予防 体操と脳トレ	
21	22	23	24	25	26	27
休み	認知症予防 体操と脳トレ		風船バレー 玉入れ(赤・白)		カラオケ	
28	29	30	31	※10/8(月)の体育の日は 営業致します。		
休み	カラオケ		認知症予防 体操と脳トレ			

**10月21日(日)**  
午前10時～午後2時  
リハビリテーションセンター  
南側駐車場 など  
(ケアハウス・千秋病院 など)

**2018年 家族健康まつり**  
助け合い支えあう みんな笑顔で健康づくり

開催日時: 10月21日(日) 午前10時～午後2時  
会場: リハビリテーションセンター 南側駐車場 など (ケアハウス・千秋病院 など)

内容:  
\* 体力測定  
\* 健康チェック  
\* ロコモ度チェック  
\* ステージ: キッズダンス、ミュージカル、LIZBERRY、沖崎エイサー、フラダンス、あべかわ舞、豆田楽、フランクフルト、どて煮  
\* 焼きそば、うどん、あべかわ舞、豆田楽、フランクフルト、どて煮  
\* 子供も楽しめる!  
\* 子供も楽しめる!

交通案内: 本所から徒歩10分程度です。お車の方は、南側駐車場に駐車してください。

《家族健康まつりのお知らせ》  
今年も10月21日(日)に恒例となりました「家族健康まつり」を開催します。  
楽しいステージや健康コーナー、模擬店もたくさん出店します。是非、お気軽に、ご家族の皆さまもご一緒にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。



皆さまが少しずつ作った小さなパーツが集まって、大きな作品が出来上がります。



## 《今月の歌》

・里の秋 ・冬景色 ・りんごのひとりごと

