

平成31年 老健ちあきデイケア 1月 きぼう No.58

謹んで新年のお喜びを申し上げます。
希望にあふれる新しい年を迎え、気持ちも新たに、皆様方のお身体がいつまでも健康でいられるようにお役に立てるよう頑張っております。

<一人一人に適した手作業が 提供できるよう工夫しました>

スタッフが色んな要素を考え、一人ひとりに合った数種類のプリントを用意するようになりました。利用者様が自主的に取り組めるよう、その中からご自分で選択して取り組んで頂くようにしています。
さまざまな種類の脳トレプリントが用意されており、今までぬり絵しか取り組まれていなかった方も、実は計算が得意だったり、色々挑戦された事で今までにない個々の能力の発見がありました。他にも貼り絵や折り紙や壁画等も合わせてすすめていきます。皆様の生き生きとした姿を、日々見られたらいいなと思っております。



～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。

※1/9～1/12の間、書き初めを行います。
※1/14(月)成人の日は「営業」致します。



1月のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		お正月休み			カラオケ	回想法 初釜
6	7	8	9	10	11	12
休み	カラオケ	回想法 喫茶レク	かるた		認知症予防 体操と脳トレ	
13	14	15	16	17	18	19
休み	~~ 作品作り週間 ~~					
20	21	22	23	24	25	26
休み	回想法 喫茶レク	カラオケ	認知症予防 体操と脳トレ		カラオケ	
27	28	29	30	31		
休み	認知症予防 体操と脳トレ		カラオケ			

<門松の製作の様子>

利用者様からアイディアの頂き
素敵な門松が出来ました！！

<絆ファーム>

～じゃがいもの収穫をしました～

元気な葉っぱが
出てくるといいね。

大きなじゃがいも
たくさん掘れたよ！

～小松菜の種を蒔きました～

《今月の歌》

・スキー ・雪椿(小林幸子) ・かあさんの歌

