

平成31年 老健ちあきデイケア

2月 きぼう No.59



2月は体温を上げて感染対策を!!

2月は空気が乾燥する一方、寒さで体の抵抗力が低下することから、ウイルスや細菌による感染による流行が本格化してきます。今、市内・県内ではインフルエンザが大流行していますが、他にもこの時期警戒すべきものにノロウイルスもあります。感染予防はマスク、うがい、手洗いです。体調に気を付けお過ごしください。



ご自宅で行う家事動作のリハビリに取り組まれている風景を紹介します



タオル干し



食器洗い



タオルたたみ

やれることは
やるで
任せてよ!



洗濯たたみ

毎年恒例の 初釜を行いました



～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。



2月のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					※2/11(月)建国記念日はお休み致します。 カラオケ	
3	4	5	6	7	8	9
休み	カラオケ		ビンゴゲーム		喫茶レク	認知症予防 体操と脳トレ
10	11	12	13	14	15	16
休み	休み	～作品作り週間～				
17	18	19	20	21	22	23
休み	ビンゴゲーム		認知症予防 体操と脳トレ		カラオケ	
24	25	26	27	28		
休み	認知症予防 体操と脳トレ	団療法 お茶会	カラオケ			

年明けに毎年恒例の 書き初めを行いました



絆ファーム報告



ただいま、
小松菜
育て中です。

職員の高橋が 退職されました

お世話になり、あり
がとうございました。
皆さんお元気でお
過ごしください。
【高橋 祥子】



《今月の歌》 ・上を向いて歩こう ・青い山脈 ・東京ラブソディ