

平成31年 老健ちあきデイケア

4月きぼうNo.61



～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。



4月のテーマ

※4/29(月)昭和の日

※4/30(火)退位の日 は営業いたします。

各地から花便りの聞こえてくることとなりました。
朝晩は冷えることもあります。
体調管理には十分気を付けてくださいね。

春だ!!体を動かそう!!②

～今後、午後の時間に行う予定の
レクリエーションを紹介します～

止まれ!!ウォーキング

目的・効果 歩行時に周囲の音や表示にも注意を向けることで、
注意分割力の維持・向上を図ります。



危ない「音」「表示」を見たら止まる!!

参加者は立位、または座位で足踏みをします。スタッフが「車のクラクション」「自転車のベル」「歩行者用信号機の赤表示」など、危険を知らせたり、立ち止まった方がよいものを出したら、すぐに足踏みを止めます。



グラグラ積み上げゲーム

牛乳パックで作ったパーツを高く積み上げました。
エアコンや歩く人の風までも気にしながら真剣に取り組まれました。



季節の製作

満開の桜の木を作成しました。
散る花びらも綺麗に表現できました。



絆ファーム報告



年末に種まきをした
小松菜が想像以上に育ち、
たくさん収穫することが
できました!!



職員の加甲が退職となりました



お世話になり、ありがとうございました。
皆さんお元気で
お過ごしください。
【加甲 恵美子】

ポイント

「動物の鳴き声」や「時報」など、危険ではなかったり立ち止まる必要のないものを、あえて混ぜる事により、脳トレにもなります。

《今月の歌》・幸せなら手をたたこう・花・大阪ラブソディー

お知り合いの方と一緒に働ける方がみえましたら、ご紹介ください。

