

令和元年 老健ちあきデイケア 6月きぼうNo.63



～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。



6月のテーマ

日	月	火	水	木	金	土
						1 カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
休み	カラオケ	お手玉ゲーム	認知症予防 体操と脳トレ			
9	10	11	12	13	14	15
休み	お手玉ゲーム	回想法 喫茶レク	～季節の制作～			
16	17	18	19	20	21	22
休み	認知症予防 体操と脳トレ	カラオケ	お手玉ゲーム			
23/30	24	25	26	27	28	29
休み	回想法 お茶会	お手玉 ゲーム	認知症予防 体操と脳トレ	カラオケ		

緑が美しい頃ですね。そろそろ梅雨入りも近いようですが、急に暑くなりましたので細めに水分をとりましょう。

とっても盛り上がりました！！

きぼう5月号で紹介したレクリエーションの様子を報告します

輪すくい

下肢機能向上の為にレクリエーション「輪すくい」を実施しました。

輪は、利用者さんが新聞紙で作成したすべりにくい物と少しすべりやすいプラスチックの物、輪を入れる入れ物は、浅い物から深い物までさまざま用意し、楽しめるように工夫しました。



<新聞紙で輪を作成中>

開始すると、「いい足の運動になるね～」「最初は難しいけど、コツを掴むと出来るね」「新聞紙よりプラスチックの方が入れやすいかも」等さまざまな声が聞かれました。

靴下まで脱ぎ、やる気満々で張り切って参加される方もみえ、笑顔溢れる時間となりました。

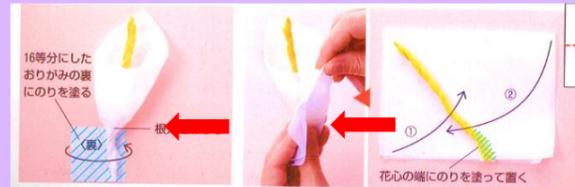
水芭蕉を作成しました！



沼に咲く水芭蕉を再現してみました。

皆さんで【夏の思い出】を歌った時に、歌詞にある「水芭蕉の花が咲いている～」の部分で水芭蕉の話題になり、皆さんで制作してみました！となりました。

材料はお花紙、おりがみ、色画用紙だけです。



それぞれ得意分野の工程に分かれ作業し、利用者さん全員で協力して取り組まれ綺麗な水芭蕉の花が完成しました！

絆ファーム報告



美味しそうなレタスが収穫できました。トマトやカリフラワーも順調に育っています。にぎやかな畑ですね。ピーマンの苗を植えて頂きました。夏に向けて楽しみです。

今月の個別作業プログラム紹介



写経に取り組みれました。とても集中してできました。



お花の壁飾りを作成しました。色鮮やかでとても可愛い仕上がりました。

《今月の歌》 夏は来ぬ ・ブルーライトヨコハマ ・お富さん

お知り合いの方と一緒に働ける方がみえましたら、ご紹介ください。