

令和元年 老健ちあきデイケア 9月 きぼう No.65



～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。



9月のテーマ

※9/16 敬老の日は祝日営業致します
※9/23 秋分の日も祝日営業致します

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	認知症予防 体操と脳トレ		カラオケ		ミニゲーム	
8	9	10	11	12	13	14
休み	ミニ ゲーム	回想法 喫茶レク	～季節の制作～			
15	16	17	18	19	20	21
休み	敬老の日 お茶会	ミニ ゲーム	認知症予防 体操と脳トレ		カラオケ	
22	23	24	25	26	27	28
休み	カラオケ		ミニ ゲーム	回想法 お茶会	認知症予防 体操と脳トレ	
29	30					
休み	ミニ ゲーム					

自主トレ・リハビリの効果

～今回は自主トレに一生懸命励んでいる

一人の利用者様の実感された効果についてお話をさせていただきます～

この方は、左手足に麻痺があるため、**「家の中で歩くことができる。左手を日常で使う事ができる」**を目標に自主トレメニューを一日二回励んでいます。自宅で左手を使う機会として「納豆を食べる時、うまくパックが持てず、テーブルの上に置いて箸で混ぜる為、うまく混ぜず、その状態で食べていても美味しくない」、という話をお聞きし、やはり好きなものは美味しく食べてもらいたいと思い、自主トレに**「納豆のパックを持ってかき混ぜる」**というメニューを入れました。

実際の納豆のパックに市販の納豆の重さになるようビーズを入れ、左手で持って箸をかき混ぜるという練習を行いました。

2か月程経過し、ご本人様へ確認したところ「納豆のパックを持って混ぜる事が行えるようになり、美味しく食べられるようになった！」と喜んでおられました。

この方のように、目標を持って取り組むことで改善される事があります。みなさまも身近な目標を持ってリハビリに取り組む事が大切です。ご要望がございましたらスタッフにご相談ください。



みなさんそれぞれ
頑張っています！！



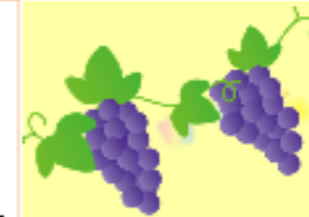
お花紙で アレンジフラワー



綺麗にできたよ～！

お花紙を手指運動の目的で蛇腹に折って頂き、1枚1枚広げてお花を作って頂きました。また、広げる前に蛇腹に折った端を斜めに切ることで雰囲気違う花も作りました。皆さまのご協力でかわいいアレンジフラワーが出来上がりました。

～8月の壁面作成～



ぶどうの壁面の制作を行いました。お花紙を丸めた物やフェルトボールを土台に貼って頂いたりしました。美味しそうなぶどうの立体パーツが出来上がり壁面が完成しました。



絆ファーム報告



畑では、この夏ピーマンを植え少しですが収穫しました。8/6には十六ささがを植えました。土の中に木の根があり、それを取り除く作業に苦労され、土を耕してから植込みました。桔梗も一緒に別の場所に植えました。ささげの収穫と、桔梗の花が咲く様子が今から楽しみです。

《今月の歌》 ・上を向いて歩こう ・ふたりの大阪 ・証城寺の狸ばやし

お知り合いの方と一緒に働ける方がみえましたら、ご紹介ください。