

令和元年 老健ちあきデイケア 10月 きぼう No.66



～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。

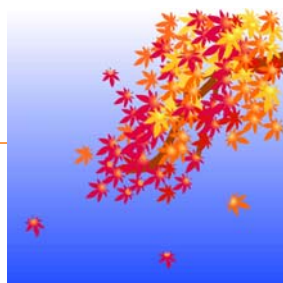


10月のテーマ

※10/14 体育の日は祝日営業致します

※10/22 即位礼正殿の日は祝日営業致します

暑い盛りをようやく乗り越いきほっと一息つけるようになりました。
このような時期は体調を崩しやすくなります。
皆様、体調管理に気を付けてお過ごしください。



自主トレ・リハビリの効果

～今回は、家事動作リハビリの一環として、

昼食前にテーブル拭きに取り組んでいます～

この方は、実際に自宅でもテーブルは拭かれています。デイケアのテーブルは広い為、腕を伸ばさないと届かないこともあり、自然と腕を伸ばすこととなります。結果として自宅でのテーブル拭きがスムーズに行えることを目的に、取り組んでいただいています。



丁寧に取り組まれています！！

「やらないよりは、やったほうが、腕をのばしている感じが分かる！」との感想も聞かれました。
個別のプログラムに関して、ご要望がありましたら、いつでもスタッフにご相談ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
休み		サイコロゲーム	カラオケ		認知症予防 体操と脳トレ	
6	7	8	9	10	11	12
休み	認知症予防 体操と脳トレ	回想法 喫茶レク	サイコロゲーム	カラオケ		
13	14	15	16	17	18	19
休み	～季節の制作～					
20	21	22	23	24	25	26
休み	カラオケ	認知症予防 体操と脳トレ	回想法 お茶会	サイコロゲーム		
27	28	29	30	31		
休み	サイコロゲーム	カラオケ				

絆ファーム報告

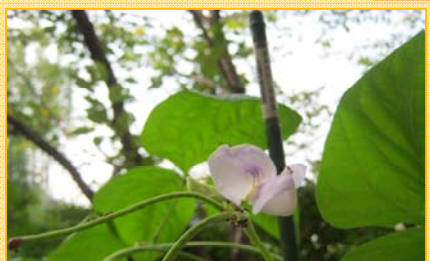
畑には今年2回目のブロッコリーを植えました。
また、十六ささげの苗植え、小松菜の種も蒔きました。
小松菜は芽が出てすくすく育ってきています。十六ささげは、すでに数本収穫でき、利用者様に持ち帰って頂きました。皆様のご協力の下、今後の収穫が楽しみになってきました。



小松菜の芽



ブロッコリーの苗植え



十六ささげの花と実です。「天ぷらにすると美味しいよ～」等と、声が聞かれました。



リンゴの木

季節の制作

リンゴと栗の木を制作しました。
木の幹はフェルトで、葉は色紙を切って貼りました。毛糸でポンポンを作り、木の葉に貼ることで、おいしそうなリンゴと栗の実ができました。



栗の木



毛糸を紙に巻くことで手首の運動になりました。ハサミで形を整え、秘栗を再現！！葉っぱを貼った物はリンゴになりました！！



片手不自由な方でも工夫して、ハサミを使用されました！！

《今月の歌》

・もみじ ・りんごの唄 ・銀座カンカン娘

お知り合いの方と一緒に働ける方がみえましたら、ご紹介ください。