

# 令和元年 老健ちあきデイケア 11月きぼうNo.67

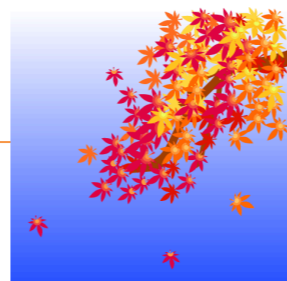


～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。  
ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。



急に寒い空気を感じるようになりました。インフルエンザの流行も心配される季節となってきました。今月から予防接種も始まります。手洗い・うがいもしっかり行い、体調管理に十分気を付けていきましょう。



## 自立支援の取り組み

自立支援とは、「自分でできる」ことを増やすための取り組みです。

たとえば、デイケアでは、入浴時に体をご自身で洗って頂けるよう、長めの浴用タオルを使用する場合があります。

浴用タオルの長さは、今までの物は販売時100cm、洗うと90cmほどに縮んでしまいます。長めの物は販売時110cm、洗っても105cmで、この15cmほどの違いが大きいのです。

介助で背中を洗ってもらっていた方もご自身で洗えるようになりました。軽い麻痺のある方にも使って頂いています。



このような感じです。利用者様も「これなら自分で洗えていいな」と喜ばれています。

道具の工夫も大切ですね。

## 絆ファーム報告

ファームでは小松菜がすくすくと育ち、収穫することができました。(下の写真)



大根の種をまき、1週間ほどでかわいい芽が出てきました。芽が少し大きくなったところで間引きを行いました。利用者様から「お味噌汁にするとおいしいよ」と教えて頂きました。(上の写真)

## 季節の制作

ペットボトルの花瓶と柿の実を作りました。



ビフォー

アフター

ペットボトルに折った小枝を貼り付けています。



なかなか趣があってすてきです



先月の栗の木が柿の木に変身しました!(笑)

《今月の歌》見上げてごらん夜の星を ・ブルーライトよこはま ・ふるさと

お知り合いの方と一緒に働ける方がみえましたら、是非ご紹介ください。