

# 12月 きぼう No.68



今年も残すところ1ヶ月となりました。師走に入り、何かとお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。インフルエンザが流行する時期になります。手洗いマスクの着用を心がけましょう。インフルエンザの予防接種も有効です。皆さん、元気に年を越しましょう。



～ご家族の皆様へ～

下記の内容で行事・レクリエーションを予定しています。ご都合がよろしければ、是非、見学にお越しください。



## 12月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	カラオケ		お手玉ゲーム		認知症予防 体操と脳トレ	
8	9	10	11	12	13	14
休み	~~ 季節の制作 ~~				カラオケ	
15	16	17	18	19	20	21
休み	認知症予防 体操と脳トレ		カラオケ		回想法 Xmas喫茶レク	お手玉 ゲーム
22	23	24	25	26	27	28
休み	回想法 お茶会	お手玉 ゲーム		認知症予防 体操と脳トレ	カラオケ	
29	30	31	※12/30(月)から1/3(金)までの5日間は 年末年始で「休業」致します。			
休み	正月休み	正月休み				

## 運動会を行いました

今年も恒例の運動会を開催致しましたので、その御様子を紹介させていただきます。

動く箱をねらい、玉入れを行ったり、棒を使っての輪まわし。パンつかみを行いました。



玉入れでは皆さん真剣に箱をめがけてボールを投げられていました。



パンつかみでは、マジックハンドを使って取って頂きました。



## <絆ファーム>

畑には、パンジーを植えていただきました。

<ブロッコリー>

11月上旬に土をおこし、水菜やチンゲン菜の種をまきました。

<大根>



収穫が楽しみです!



<水菜・チンゲン菜>



今は小さな芽がでてきています。

だんだん大きくなってきています。

利用者様から、こんなお声をいただきました!!

- ・楽しい時間を過ごせました。
- ・賞状をもらえてよかったです。
- ・今回のようなイベントがもっとあると良いと思った。

## 《今月の歌》

・赤鼻のトナカイ ・まつのみ小唄 ・学生時代

